

**2ª feira 27**

**Sopa: Penca 1,3,5,6,7,8,12**

**Prato: Ovos mexidos c/fiambre, salsichas, massa fusilli e salada de alface**

**Sobre mesa: Fruta da época**

**3ª feira 28**

**Sopa: Canja de galinha 1,3**

**Prato: Filetes de solha panado no forno c/arroz, feijão frade e salada tomate**

**Sobre mesa: Gelatina**

**4ª feira 29**

**Sopa: Creme de alho francês e cenoura 1,3,5,6,7,8,12**

**Prato: Rojões estufados c/batata ao cubo e lombarda á juliana**

**Sobre mesa: Fruta da época**

**5ª feira 30**

**Sopa: Couve lombarda 1,3,5,6,7,8,12**

**Prato: Atum estufado c/massa cotovelinhos, m. tomate, ervilhas e milho**

**Sobre mesa: Fruta da época**

**6ª feira 1**

**Sopa:**

**Prato: Feriado**

**Sobre mesa:**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1 Cereais que contêm glúten., 2 Crustáceos, 3 Ovos, 4 Peixes, 5 Amendoins, 6 Soja, 7 Leite, 8 Frutos de casca rija, 9 Aipo, 10 Mostarda, 11 Sementes de sésamo, 12 Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 Tremoço, 14 Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

\* Diariamente é servido pão de mistura cuja energia é de 121,5 kcal.

\* Variedade sujeita a alteração em função da disponibilidade do mercado abastecedor

\* Alterações às quantidades de refeições, devem ser informadas até as 09h30 do próprio dia para 968 220 357 (Maria Isabel), caso contrário, será entregue a quantidade do dia anterior.