MANGUALDE
MUNICÍPIO

Ação dinamizada pelo Banco Local de Voluntariado de Mangualde e pelo '5 sentidos'

WORKSHOP "APRENDA A SER FELIZ" ASSINALA DIA INTERNACIONAL DO VOLUNTARIADO

Decorreu na passada terça-feira, dia 5, nas instalações do CIDEM - Centro de Inovação e Dinamização Empresarial de Mangualde, o workshop "Aprenda a ser feliz". A ação, inserida no âmbito da comemoração do Dia Internacional do Voluntariado, contou com a presença de Maria José Coelho, Vereadora da Câmara Municipal de Mangualde.

O workshop foi dinamizado pela psicóloga clínica Brígida Caiado e decorreu de uma parceria entre o Banco Local de Voluntariado de Mangualde e o '5 sentidos', um espaço de reabilitação e intervenção psicoeducacional.

Mangualde, 07 de dezembro de 2017

Sofia Monteiro | 910 944 474 | sofiamonteiro@essenciacompleta.pt
Silvéria Miranda | 914 818 018| comunicacao3@essenciacompleta.pt