



MANGUALDE
MUNICÍPIO

GUIA DO IDOSO



WWW.CMMANGUALDE.PT

MENSAGEM DO PRESIDENTE CÂMARA MUNICIPAL DE MANGUALDE

Caro(a) mangualdense,

É com muito agrado que vos apresento esta versão atualizada do «Guia do Idoso». Nesta nova edição atualizamos diversas informações sobre questões práticas do dia-a-dia, desde as ofertas culturais e desportivas, ocupação de tempos livres, apoios económicos e sociais, o complemento solidário do idoso, o cartão sénior, a oficina domiciliária, o serviço de psicologia, a unidade de cuidados continuados integrados, o turismo sénior, a universidade sénior, e instituições com valências específicas e direcionadas para esta faixa da população, entre outras.

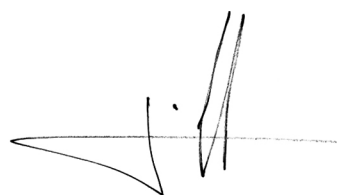
O «Guia do Idoso» foi elaborado, no ano passado, pelos serviços de ação social da autarquia, no âmbito do Plano de Ação da Rede Social de Mangualde, Eixo de Intervenção "Promover o Envelhecimento Protegido". Com o propósito de ajudar e encaminhar os/as mais idosos/as do nosso concelho, são diversas as áreas, as valências, as ofertas e as condicionantes aqui apresentadas que podem melhorar a sua qualidade de vida. Desde a educação à saúde, passando pelo turismo, são várias as temáticas orientadoras presentes neste guia, que funciona como um complemento ao trabalho já desenvolvido pelos técnicos municipais.

Sendo a aproximação a toda a população uma das prioridades da nossa autarquia, espero que este documento seja útil no vosso quotidiano e que ajude todos os seniores mangualdenses a usufruir de todas as valências e de todo o acompanhamento criados a pensar em si.

«Saber amadurecer pode ser uma arte, mas com certeza, arte maior é saber disfrutar com todo o sabor o doce de se tornar um pouco mais maduro a cada dia...»

(Autor D. Hélder Câmara)

Um abraço,



João Azevedo
Presidente da Câmara Municipal de Mangualde

ÍNDICE

APOIOS ECONÓMICOS E SOCIAIS.....	Pág. 4
COMPLEMENTO SOLIDÁRIO PARA IDOSOS.....	Pág. 4
Benefícios adicionais de Saúde	
Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral	
 CARTÃO SÉNIOR	
Entidades aderentes.....	Pág. 6
 OFICINA DOMICILIÁRIA.....	Pág. 8
 ABASTECIMENTO DE ÁGUA.....	Pág. 8
Tarifário Mensal	
Taxa de construção, conservação e manutenção de redes	
 INSTITUIÇÕES COM VALÊNCIA IDOSOS.....	Pág. 9
 CIDADANIA.....	Pág. 10
BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO DE MANGUALDE	
CIAC - CENTRO DE INFORMAÇÃO AUTÁRQUICO AO CONSUMIDOR	
 LAZER E OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES.....	Pág. 11
TURISMO SÉNIOR.....	Pág. 11
ATELIER PONTOS E ENCONTROS.....	Pág. 12
DESPORTO SÉNIOR.....	Pág. 12
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MANGUALDE.....	Pág. 12
UNIVERSIDADE SÉNIOR - ROTARY CLUB DE MANGUALDE.....	Pág. 13
 CONTACTOS ÚTEIS.....	Pág. 14

APOIOS ECONÓMICOS E SOCIAIS

COMPLEMENTO SOLIDÁRIO PARA IDOSOS

O Complemento Solidário para Idosos é um apoio em dinheiro pago mensalmente aos idosos com poucos recursos. É uma prestação complementar à pensão que o idoso já recebe e podem candidatar-se ao CSI pessoas com idade igual ou superior a 65 anos.

As condições necessárias para ter acesso a este apoio são:

1. Possuir recursos inferiores ao valor limite do CSI:

- Se for casado ou viver em união de facto há mais de 2 anos - Os recursos do casal têm de ser inferiores a €8.590,75 por ano e os recursos da pessoa que pede o CSI inferiores a €4.909,00.
- Se não for casado nem viver em união de facto há mais de 2 anos: Os seus recursos têm de ser inferiores a €4.909,00 por ano.

2. Residir em Portugal há pelo menos seis anos seguidos na data em que faz o pedido;

3. Estar numa destas situações:

- Ser beneficiário de pensão de velhice, de sobrevivência ou equiparada;
- Ser beneficiário do subsídio mensal vitalício;
- Ser cidadão português e não ter tido acesso à pensão social por ter rendimentos acima do valor limite de € 167,69, se for uma pessoa ou de € 251,53, se for um casal.

4. Autorizar a Segurança Social a aceder à sua informação fiscal e bancária (tanto da pessoa que faz o pedido como da pessoa com quem está casada ou vive em união de facto);

5. Estar disponível para pedir outros apoios de segurança social a que tenha direito e pedir para lhe serem pagas as pensões de alimentos que lhe sejam devidas (tanto a pessoa que faz o pedido como a pessoa com quem está casada ou vive em união de facto).

Contactos:

Serviço Local da Segurança Social de Mangualde

Largo do Rossio, 74, 3530-133 Mangualde

Telefone: 232 622 413

Fonte: <http://www.seg-social.pt>



COMPLEMENTO SOLIDÁRIO PARA IDOSOS

- BENEFÍCIOS ADICIONAIS DE SAÚDE

As pessoas que estão a receber o Complemento Solidário para Idosos têm direito a apoios, para reduzir as suas despesas de saúde, no âmbito de dois programas específicos:

BENEFÍCIOS ADICIONAIS DE SAÚDE

Permite ao beneficiário do Complemento Solidário para Idosos o reembolso das despesas de saúde na compra de:

- Medicamentos (parcela do preço não comparticipada pelo Estado) – Participação financeira em 50%;
- Aquisição de óculos e lentes - Participação financeira em 75% da despesa, até ao limite de € 100,00, por cada período de dois anos;
- Aquisição e reparação de próteses dentárias removíveis – Participação financeira em 75% da despesa, até ao limite de € 250,00, por cada período de três anos.

PROGRAMA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE ORAL

Permite aos beneficiários do Complemento Solidário para Idosos aceder de forma gratuita às consultas de dentista/estomatologista, através de um cheque-dentista que lhe é passado pelo Médico de Família.

Com o cheque-dentista pode escolher o dentista/estomatologista de entre uma lista de profissionais de Saúde Oral aderentes a este programa, disponível no Centro de Saúde.

Uma vez escolhido o dentista/estomatologista, o beneficiário marca a consulta e deverá entregar o respetivo cheque-dentista.

Contactos:

Serviço Local da Segurança Social de Mangualde

Largo do Rossio, 74, 3530-133 Mangualde

Telefone: 232 622 413

Fonte: <http://www.seg-social.pt>

CARTÃO SÉNIOR MUNICIPAL

O Cartão Sénior Municipal tem por objetivo facultar a todos os idosos o apoio em diversas áreas, traduzindo-se este em regalias/benefícios que lhes proporcionem melhores condições de vida através de descontos em empresas e serviços locais.

Podem beneficiar do Cartão Sénior Municipal todos os cidadãos residentes no Município de Mangualde com idade igual ou superior a 65 anos.

O Cartão Sénior Municipal custa 1 euro e tem a validade de 1 ano.

Este Cartão pode ser adquirido no Gabinete de Ação Social, na Câmara Municipal de Mangualde, todos os dias das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 16h00.

Contactos:

Gabinete de Ação Social - Câmara Municipal de Mangualde

Largo Dr. Couto, 3534-004 Mangualde

Telefone: 232 619 880; Fax: 232 623 958; Email: ssocial@cmmangualde.pt

Fonte: Câmara Municipal de Mangualde - Setor de Ação Social e Saúde

Entidades Aderentes

• **Município de Mangualde – Piscinas Municipais**

Natação

- Aulas - mensalidade de uma aula por semana - 20%
- Taxa de inscrição - 10%
- Regime livre - 25%

• **Centro de Saúde e Lazer-sauna, jacuzzi e massagem manual -25%**

Squash

- 1 hora de utilização do court - 15%
- 30 m de utilização do court - 15%

• **Ergovisão**

- até 35% em armações
- 10% Óculos de sol
- 20% Lentes unifocais
- 10% Lentes de contacto convencionais
- 5% em outros artigos
- 35% Exames complementares

• **Pacheco Oculista**

- Consultas de optometria gratuitas;
- 20% Armações + lentes;
- 15% Óculos de sol;
- 10% Lentes de contacto, líquidos e outro material óptico

• **Azulejos e Pavimentos Martins & Raquel, Lda.**

- 22% Loijas Valadares;
- 16% Azulejos e pavimentos;
- 15% Torneiras, bases e banheiras Imporsan

• **HR Protecção**

- 10% em todos os artigos fornecidos pela HR protecção

• **Nova Imagem**

- 10% em todos os artigos

• **Novoclínica Dentária**

- 12% em restauração, exodontia, destarização e RX

• **Clínica Oftalmológica Dr. Leite D'Almeida**

- 10% sobre o valor das consultas

• **Ferraz & Alfredo, Lda.**

- 10% todos os artigos excepto linhas

• **Desinel, Lda.**

- 10% serviços
- 5% consumíveis

• **Salgueirinhos' Car, Lda.**

- 2% em todos os artigos

• **Socalfe**

- 10% excepto nos artigos em promoção

• **Vaz & Vaz - Contabilidade e Fiscalidade, Lda.**

- 10% elaboração IRS- 1ª e 2ª fase
- 10% elaboração de projectos

• **Medicastelo, Lda.**

- 15% consultas ortopedia, serviços de fisioterapia e serviços de enfermagem;
- 10% restantes especialidades



- **Clínica Médica Dr. Abílio Maia, Lda.**
10% todos os tratamentos
- **Ana Coelho Cabeleireiros e Spa**
20% em todos os artigos
- **APOLO 80 – Amaral e Chumbo, Lda.**
10% nos artigos existentes no estabelecimento
- **Restaurante “ Os Galitos, Lda.”**
30% em todos os artigos
- **Clínica Veterinária de Mangualde Benigno José Rodrigues**
Consultas e cirurgias a cães e gatos portadores de boletim sanitário de cães e gatos no qual vigore como proprietário o titular do cartão sénior
- **FARCÓRDIA, Lda. - Artigos Médicos e Ortopédicos**
10% em todos os artigos
- **AZURPET- Comércio de Produtos Animais e Agrícolas**
10% a 30% em todos os artigos
- **Cooperativa Agrícola de Mangualde**
10% na maçã
- **Prazeres Fotógrafos**
3% em produtos
5% em serviços
10% em reprografia
- **Clínica Médica Dentária Dr. Adelino Marques**
15% em todos os tratamentos, excepto próteses e implantes
- **Estrela D`Azurara – Padaria e Pastelaria**
10% em todos os artigos
- **S. Julião Lavandaria, Engomadoria e Limpeza, Lda.**
20% em todos os serviços
- **Azurclínica**
10% Consultas normais
5% Próteses Dentárias
- **Home Instead Sénior Care**
25%
- **Pastelaria Cinderela**
10% em todos os artigos
- **Pastelaria Princesa do Castelo,Lda.**
15% em Bolos de Aniversário
- **Cemédima – Centro Médico e Mangualde**
10% em clinica geral
- **Loja D’ enfermeiro**
10% em todos os artigos
- **Papelaria Adrião, Lda.**
10% artigos de livraria (livros)
- **Cerâmica Maria do Amparo**
10% em todos os artigos
- **Acupuncenter**
10% em todos os serviços, excepto agulhas e medicação
- **Live Beach, Praia de Mangualde**
15% na entrada para a zona de areal (zona paga Live Beach) e oferta de uma bebida Live Beach sunset das 18h às 21h nas esplanadas da Praça da Restauração

Fonte: Câmara Municipal de Mangualde - Setor de Ação Social e Saúde

OFICINA DOMICILIÁRIA

A Oficina Domiciliária é um serviço criado no âmbito do programa PRODER, Subprograma 3, Medidas 3.1 e 3.2, que tem como objetivo geral efetuar pequenas reparações no domicílio de munícipes com 65 e mais anos, residentes no Concelho, portadores do Cartão Sénior e com rendimentos mensais per capita iguais ou inferiores ao valor indexante aos apoios sociais e que vivam em agregados familiares isolados. Os pedidos de intervenção serão apresentados no Serviço de Ação Social – Gabinete de Ação Social - pessoalmente ou pelo telefone, pelo utente ou por familiar direto.

Contactos:

Gabinete de Ação Social - Câmara Municipal de Mangualde

Largo Dr. Couto, 3534-004 Mangualde

Telefone: 232 619 880; Fax: 232 623 958; Email: ssocial@cmmangualde.pt

Fonte: Câmara Municipal de Mangualde - Setor de Ação Social e Saúde

ABASTECIMENTO DE ÁGUA

Tarifário Social Mensal

Idosos, com mais de 65 anos, cujo rendimento mensal do agregado familiar seja inferior ao SMN per capita. Para o efeito, deverão os interessados requerer a aplicação deste tarifário, fazendo prova anual de rendimentos.

Taxa de construção, conservação e manutenção de redes

Todos os agregados familiares cujo rendimento mensal per capita seja inferior a 1/3 do SMN, será aplicada uma taxa social única no valor de 1,36 €/mês (um euro e trinta e seis cêntimos). Para o efeito, deverão os interessados requerer a aplicação desta taxa, fazendo prova dessa situação através da apresentação da declaração do IRS relativa ao ano anterior e do atestado da Junta de Freguesia com a indicação da constituição do agregado familiar.

Contactos:

Câmara Municipal de Mangualde

Largo Dr. Couto, 3534-004 Mangualde

Telefone: 232 619 880; Fax: 232 623 958; Email: taxaslic@cmmangualde.pt

Fonte: <http://www.cmmangualde.pt>

INSTITUIÇÕES COM VALÊNCIA PARA IDOSOS

Abrunhosa-a-Velha

Apoio Domiciliário
Centro Social Paroquial de Abrunhosa-a-Velha
Quinta do Viso, nº 9 – Abrunhosa-a-Velha,
3530-010 Abrunhosa-a-Velha
Telefone: 232 651 158

Alcafache

Apoio Domiciliário
Centro Paroquial de Alcafache, 3530-027
Alcafache
Telefone: 232 458 100

Chãs de Tavares

Apoio Domiciliário e Centro de Dia
Centro Paroquial de Chãs de Tavares
3530-031 Chãs de Tavares
Telefone: 232 651 995

Cunha Baixa

Apoio Domiciliário e Centro de Dia
Centro Paroquial de Cunha Baixa
Adro da Igreja, 3530-051 Cunha Baixa
Telefone: 232 621 115

Fornos de Maceira Dão

Apoio Domiciliário e Centro de Dia
Centro Social de Fornos de Maceira Dão
3530-071 Fornos de Maceira Dão
Telefone: 232 612 628

Freixiosa

Lar
Associação Cultural e Recreativa da
Freixiosa
3530-080 Freixiosa
Telefone: 232 651 795

Mangualde

Apoio Domiciliário, Centro de Dia e Lar
Centro Social Cultural da Paróquia de
Mangualde
3530 Mangualde
Telefone: 232 619 440

Lar

Santa Casa da Misericórdia de Mangualde
Lar de Nossa Sr.^a. do Amparo e Lar Morgado
Cruzeiro
Av. General Humberto Delgado, 3530-115
Mangualde
Telefone: 232 622 577/ 232 611 946

Santiago de Cassurrães

Apoio Domiciliário, Centro de Dia e Lar
Centro Social e Paroquial de Santiago de
Cassurrães
3530-349 Santiago de Cassurrães
Telefone: 232 614 075

Centro de Convívio

Associação de Solidariedade Social de
Contenças de Baixo
Largo da Praça, 26, 3530-344 Santiago de
Cassurrães
Telefone: 232 614 347

Fonte: Câmara Municipal de Mangualde –
Setor de Ação Social e Saúde

BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO DE MANGUALDE

“Por vezes sentimos que aquilo que fazemos não é senão uma gota de água no mar. Mas o mar seria menor se lhe faltasse uma gota”

Madre Teresa de Calcutá

O Banco Local de Voluntariado de Mangualde é um local de encontro entre pessoas que desejam ser voluntárias e instituições promotoras de projectos em prol da comunidade.

Os seus principais objetivos são:

- Promover o encontro entre a oferta e a procura de voluntariado;
- Sensibilizar os cidadãos para o voluntariado;
- Divulgar projetos e oportunidades de voluntariado;
- Contribuir para o aprofundamento do conhecimento do voluntariado.

Quem se pode inscrever?

Todos os indivíduos com mais de 18 anos, que pretendam dedicar algum do seu tempo em prol dos outros de forma livre, não remunerada, desinteressada e responsável.

Contactos:

Banco Local de Voluntariado de Mangualde

Câmara Municipal de Mangualde - Serviço de Ação Social

Largo Dr. Couto, 3534-004 Mangualde

Telefone: 232 619 880; Fax: 232 623 958; Email: voluntariado@cmmangualde.pt

Fonte: Câmara Municipal de Mangualde - Setor de Ação Social e Saúde

CIAC- CENTRO DE INFORMAÇÃO AUTÁRQUICO AO CONSUMIDOR

Organismo da administração local cuja missão é promover e salvaguardar os direitos dos consumidores.

O CIAC desenvolve as seguintes ações de serviço público:

- Apoia o desenvolvimento de uma estrutura municipal de informação descentralizada do Instituto do Consumidor;
- Realiza sessões de informação e/ou outros eventos informativos dos direitos do consumidor para toda a população e particularmente a estudantil;
- Apoia os consumidores individuais, através de:
 - Um serviço de informação, onde se faz o atendimento, a prestação de informações e o encaminhamento das reclamações;
 - Um serviço de mediação, quando se procura obter os acordos;
 - Tribunal arbitral, quando não é viável uma solução do conflito de consumo, recorre-se à conciliação e arbitragem.

Contactos:

CIAC - Centro de Informação Autárquico ao Consumidor

Câmara Municipal de Mangualde

Largo Dr. Couto, 3534-004 Mangualde

Telefone: 232 619 880; Fax: 232 623 958; Email: consumidor@cmmangualde.pt

Fonte: Câmara Municipal de Mangualde - Setor de Ação Social e Saúde



LAZER E OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

TURISMO SÉNIOR

O "Turismo Sénior" consiste num programa de férias lúdico-culturais, com a duração de seis dias e cinco noites.

O "Turismo Sénior 2013" apresenta-se com um formato ligeiramente diferente das edições anteriores.

Para além da renovação e enriquecimento constantes da programação oferecida em cada edição, o programa de 2013 apresenta-se em 2 vertentes: a vertente «Turismo Sénior» e a vertente «Saúde e Termalismo Sénior».

No entanto, mantém, como sempre, o principal objetivo de oferecer a todos um período de férias que, por excelência, é preenchido com um plano rico em atividades socioculturais e de animação que enriquecem e que promovem a partilha de conhecimentos e de experiências entre todos aqueles que participam e os que, localmente, recebem com a hospitalidade e a afetividade que tão bem nos caracterizam.

Serviços incluídos:

- Alojamento em regime de pensão completa;
- Transporte em autocarro entre o distrito de origem e a unidade hoteleira selecionada e vice-versa;
- Atividades de hotel diversas de carácter turístico e cultural;
- Acompanhamento permanente por animador sociocultural;
- Seguro de acidentes pessoais durante a viagem e estada.

Objetivos

- Melhorar a qualidade de vida e o bem-estar da população sénior;
- Estimular a interacção social, enquanto factor de combate à solidão e exclusão;
- Possibilitar, à população sénior com menores recursos financeiros, o usufruto de períodos de férias e lazer;
- Incentivar esta população à prática de turismo;
- Dinamizar a atividade económica e cultural das regiões onde o Programa é desenvolvido.

Destinatários

Cidadãos portugueses, com idade igual ou superior a 60 anos (participantes). Todos os Participantes poderão ser acompanhados por uma ou duas pessoas, que designamos por "Acompanhante", que poderá(ão) ser:

- O(A) cônjuge, independentemente da sua idade e nacionalidade;
- Qualquer cidadão com idade entre os 18 e os 59 anos, independentemente da sua nacionalidade;
- Filho(a) que apresente um grau de incapacidade não superior a 60%, sendo necessária a apresentação de declaração médica comprovativa deste.

Neste caso, quando o Participante viaje também com o seu cônjuge, o(a) filho(a) ocupará o mesmo quarto, ficando em cama suplementar.

Contactos:

Fundação INATEL

Telefone: 21 0027142

Email: inatelsocial@inatel.pt

Fonte: <http://www.inatel.pt>

ATELIER PONTOS E ENCONTROS

O Atelier de Trabalhos Manuais funciona todas as 4^{as} feiras à tarde, na Biblioteca Municipal de Mangualde, é gratuito e dirige-se a todos os munícipes com mais de 65 anos.

Os/As interessados/as poderão inscrever-se dirigindo-se ao Serviço de Acção Social da Câmara Municipal de Mangualde.

Contactos:

Gabinete de Acção Social - Câmara Municipal de Mangualde

Largo Dr. Couto, 3534-004 Mangualde

Telefone: 232 619 880; Fax: 232 623 958; E-mail: margaridaz.chaves@cmmangualde.pt

Fonte: Câmara Municipal de Mangualde - Setor de Acção Social e Saúde

DESPORTO SÉNIOR

A Câmara Municipal de Mangualde, convicta dos efeitos positivos da atividade física na população em geral e na sénior em particular, promove, desde o ano de 2004, um programa de Desporto Sénior dirigido a todos os munícipes do nosso concelho que frequentem centros de dia, convívio e lares.

Este programa proporciona, gratuitamente, a toda a população sénior do concelho, um plano de atividades lúdico-desportivas, devidamente programadas e orientadas, de natureza inclusiva, eclética e multilateral.

Tem como finalidade melhorar a qualidade de vida através da prática de atividade física regular, desenvolvendo as capacidades psicomotoras, sociais e cognitivas, promover a saúde e o bem-estar.

Fonte: Câmara Municipal de Mangualde – Setor de Educação e Desporto

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MANGUALDE

A Biblioteca Municipal é um serviço público da Câmara Municipal que tem como missão primordial contribuir para a formação de cidadãos conscientes, informados e perfeitamente integrados na comunidade em que se inserem, em todos os escalões etários e sociais.

A Biblioteca Municipal de Mangualde assume os seguintes compromissos:

- Facilitar, através do seu fundo documental e outros instrumentos de pesquisa, acesso dos munícipes a todo o género de informações publicadas sob qualquer suporte, através do empréstimo ou consulta local, indo ao encontro das necessidades de informação, educação e lazer da população, no pleno respeito pela diversidade de gostos e opções culturais, segundo os princípios definidos no Manifesto da UNESCO para as Bibliotecas Públicas.
- A educação: promover e fornecer meios para autodesenvolvimento do indivíduo/comunidade local, eliminando a barreira entre o indivíduo e o conhecimento.
- A informação: fornecer informações certas, com rapidez, profundidade e pertinência sobre assuntos de interesse não só local, mas também nacional, e até internacional.
- A cultural: ser o centro da vida cultural de Mangualde e promover a fruição, prazer e apreciação de todas as artes, através de atividades variadas.
- O lazer: tornar-se um local privilegiado de bem-estar e encorajar a utilização positiva do lazer e tempos livres.

Fonte: Câmara Municipal de Mangualde – Setor de Cultura e Turismo



UNIVERSIDADE SÉNIOR - ROTARY CLUB DE MANGUALDE

A Universidade Sénior – Rotary Club de Mangualde tem como objetivo promover regularmente iniciativas culturais, de aprendizagem, recreativas e de convívio para a população sénior do concelho. Ao mesmo tempo pretende incentivar a participação deste grupo etário em actividades ligadas à cultura, cidadania, ensino e lazer e divulgação da história, das ciências, das tradições, das artes e da tolerância.

As áreas privilegiadas pela Universidade Sénior de Mangualde são as línguas (nativa e estrangeiras), as ciências sociais e humanas (história, teologia...), a cultura (música, artes, literatura), a informática e as artes práticas (pintura, desenho, bordados...).

As inscrições decorrem na Junta de Freguesia de Mangualde.

Contactos:

Universidade Sénior – Rotary Club de Mangualde

Junta de Freguesia de Mangualde

Largo das Escolas, 2, 3530-132 Mangualde

Telef: 232 622 889; Fax: 232 085 446; Email: junta.mangualde@netvisao.pt

Fonte: Universidade Sénior – Rotary Club de Mangualde

CONTACTOS ÚTEIS

Linha do Cidadão Idoso – 800 203 531

Número Nacional de Socorro – 112

Linha Nacional de Emergência Social – 114

Protecção à floresta – 117

Linha Saúde 24 - 808 24 24 24

**Núcleo Atendimento às Vítimas Violência Doméstica Distrito Viseu
(NAVVD) – 91 6939640**

**Serviço de Informação às Vítimas de Violência Doméstica
– 800 202 148 (nº verde gratuito)**

Linha do Cidadão Portador de Deficiência – 21 79 59 545

Bombeiros Voluntários de Mangualde – 232 619 610

Câmara Municipal de Mangualde – 232 619 880

Centro de Saúde de Mangualde – 232 619 480

Segurança Social – Serviço Local de Mangualde – 232 622 413

VIA Segurança Social - 808 266 266

GNR Mangualde – 232 622 258

Ministério Público de Mangualde (Tribunal Judicial) - 232 619 580



FICHA TÉCNICA

Título

“Guia do Idoso”

Autor

Gabinete de Ação Social da Câmara Municipal de Mangualde
Núcleo Executivo Rede Social Mangualde

Técnico Responsável

Ana Margarida Salgueiro Chaves

Edição e Propriedade

Câmara Municipal de Mangualde

Data de Edição

Outubro 2013

Rede Social de Mangualde**Câmara Municipal de Mangualde**

Largo Dr. Couto, 3530-134 Mangualde
Telefone: 232 619 880



MANGUALDE

MUNICÍPIO

