



Entre 26 de junho e 13 de julho:

“ANDANÇAS SENIORES” VISITAM NORTE DO PAÍS

**SANTA MARIA DA FEIRA, VILA NOVA DE GAIA E ESMORIZ
SERÃO OS LOCAIS VISITADOS**

A Câmara Municipal de Mangualde promove, em parceria com a Rede Social de Mangualde, mais uma edição de “Andanças Seniores”. O objetivo destas viagens, que terão início no dia 26 de junho e terminarão a 13 de julho, é dinamizar o convívio entre todos os cidadãos seniores do concelho. Este ano, os seniores mangualdenses partirão das suas freguesias de origem rumo a Santa Maria da Feira, passando pelo Santuário de Santa Maria Adelaide (Arcozelo, Vila Nova de Gaia), pelo Senhor da Pedra (Miramar, Vila Nova de Gaia) e pelo Parque do Buçaquinho (Esmoriz).

Podem participar na viagem todos os cidadãos do concelho de Mangualde, com idade igual ou superior a 65 anos, residentes em todas as freguesias do concelho, só se admitindo exceções nos casos de pessoas que comprovadamente necessitem de acompanhamento ou, no caso de casais, em que um dos elementos tenha idade inferior a 65 anos.

As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias até dia 30 de maio nas Juntas de freguesia ou na Câmara Municipal de Mangualde. Ao efetuarem a inscrição, os interessados deverão fazer-se acompanhar de Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão.

Andanças Seniores

O projeto consubstancia-se na realização de passeios a locais previamente definidos pela Autarquia promovendo oportunidades de lazer e de conhecimento de locais de interesse histórico-cultural.

Desta forma, promover, através da atividade de lazer, momentos estimulantes para socialização, troca de experiências, emoções e comunicação permitindo aos integrantes do grupo um maior satisfação e qualidade de vida e potenciar as capacidades funcionais, físicas e cognitivas e em simultâneo promover a interação com os outros, reforçando o convívio e os laços sociais são os principais objetivos do projeto.

Plano de viagem

8h00 | Saída das freguesias de origem

9h30 | Paragem na estação de serviço de Antuã (A1 do Norte) para pequeno-almoço (30m)

10h30 | Chegada a Santa Maria da Feira

Período livre

Visita à Cidade:

- Castelo (Pessoas com mobilidade)

- Convento dos Loios (entrada a pagar 1,5€)

- Museu Vivo da Fogaça

11h30 | Saída para Arcozelo, Vila Nova de Gaia

Almoço e Visita ao Santuário de Santa Maria Adelaide

14h30 | Saída para o Senhor da Pedra

15h30 | Saída para o Parque do Buçaquinho (Esmoriz)

- Lanche
17h00 | Saída para Mangualde

Mangualde, 16 de maio de 2018

Sofia Monteiro | 910 944 474 | sofiamonteiro@essenciacompleta.pt
Silvéria Miranda | 963 220 269 | silveriamiranda@essenciacompleta.pt