



## PISCINAS MUNICIPAIS RECEBEM FIT DAY

DECORRE DIA 1 DE JULHO NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE MANGUALDE (PISCINAS EXTERIORES) – INSCRIÇÕES GRATUITAS



As Piscinas Municipais de Mangualde recebem, no próximo dia 1 de julho o FIT DAY. A inscrição é gratuita, mas obrigatória, e deve ser realizada na secretaria das Piscinas Municipais até 30 de junho.

As atividades decorrem nas piscinas exteriores e os participantes devem-se fazer acompanhar de equipamento desportivo adequado para cada uma das atividades.

### PROGRAMA

**10h30 às 11h00** – Zumba

**11h30 às 12h00** – Ginástica localizada

**16h30 às 17h00** – Circuito

**17h30 às 18h15** – Hidroginástica

Mangualde, 19 de junho de 2018

Sofia Monteiro | 910 944 474 | [sofiamonteiro@essenciacompleta.pt](mailto:sofiamonteiro@essenciacompleta.pt)