

HORÁRIOS 2018/19

ADULTOS

NATAÇÃO PURA

INÍCIO	FIM	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07:45	08:30		A0/1/2/3		A0/1/2/3		
09:00	09:45	A0/1/2/3		A0/1/2/3		A0/1/2/3	A0/1/2/3
17:50	18:35						A0/1/2/3
18:45	19:30	A0/1/2/3		A0/1/2/3		A0/1/2/3	
19:30	20:15		A0/1/2/3		A0/1/2/3		
19:35	20:20	A0/1/2/3		A0/1/2/3		A0/1/2/3	
20:15	21:00		A0/1/2/3		A0/1/2/3		

HIDROGINÁSTICA E REABILITAÇÃO

INÍCIO	FIM	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
09:00	09:45		Reabilitação	Reabilitação	Reabilitação	Reabilitação	
10:00	10:45	Hidro	Hidro	Hidro	Hidro	Natação	
16:00	16:45	Hidro	Hidro/Reab		Hidro/Reab	Hidro	
18:00	18:45						Hidro
18:45	19:30		Hidro		Hidro		
20:15	21:00		Hidro		Hidro		

CRIANÇAS (6 AOS 14 ANOS)

ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO / INICIAÇÃO – CNO

INÍCIO	FIM	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
09:00	09:45						CNO
09:50	10:35						CNO
15:15	16:00						CNO
17:15	18:00	CNO		CNO		CNO	
17:45	18:30		CNO		CNO		
18:00	19:00			CNO		CNO	

APRENDIZAGEM CNO+1/2/3

INÍCIO	FIM	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
09:00	09:45						CNO+
09:50	10:35						CNO+
09:50	10:35						CNI+/2
10:40	11:25						CNI
10:45	11:30						CNI+
11:15	12:00						CNI
11:25	12:10						CN2/3
15:15	16:00						CNI
16:15	17:00						CNO+
16:15	17:00						CNI+/2/3
17:15	18:00					CNO+	
17:15	18:00	CN2/3		CN2/3		CNI+	
17:15	18:00	CNO+		CNO+			
17:15	18:00		CN2/3		CN2/3		
17:45	18:30		CNI		CNI		
17:45	18:30		CNI+		CNI+		
18:00	18:45	CNI	CNO+	CNI	CNO+		
18:00	18:45			CNO+		CNO+	
18:00	18:45	CNI				CN2/3	
18:30	19:15		CN2/3		CN2/3		
18:45	19:30	CNI+	CNI	CNI+	CNI		

BEBÉS (3 AOS 5 ANOS) - AMA

INÍCIO	FIM	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
10:45	11:15						AMA
11:30	12:00						AMA+
16:15	16:45						AMA+
17:15	17:45		AMA/+		AMA/+		AMA

NOTA: A Câmara Municipal de Mangualde reserva o direito de alterar o horário normal de funcionamento sempre que o entender.