

# DIA INTERNACIONAL DO IDOSO CELEBRADO EM MANGUALDE COM DESPERTAR DE SENTIDOS!

FOI TAMBÉM INAUGURADO O JARDIM SENSORIAL DA PRAIA ARTIFICIAL DE MANGUALDE



Os seniores do concelho de Mangualde estiveram ontem reunidos a festejar o Dia Internacional do Idoso. A efeméride foi assinalada com uma tarde passada na LiveBeach, a praia artificial, e pela inauguração do Jardim Sensorial no mesmo espaço. A tarde contou também com animação musical e lanche.

Estiveram presentes seniores de todas as IPSS do concelho, bem como os enfermeiros da Unidade de Cuidados na Comunidade de Mangualde, um grupo de voluntariado, os alunos do Curso Vocacional e de Formação de Animação Sociocultural e os alunos do Curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade.

## Jardim Sensorial da LiveBeach Mangualde

O Jardim Sensorial da LiveBeach procura aguçar os cinco sentidos:

1. Paladar: provando alguns frutos, flores até infusões feitas a partir das plantas do jardim;
2. Visão: através da riqueza dos painéis, flores e luzes leds;
3. Olfato: cheirando as plantas (aromáticas e outras) e flores;
4. Audição: ouvindo a água a correr, os espanta espíritos, os pássaros, os painéis musicais e o vento;
5. Tato: manipulação de pequenos e objetos desenvolvendo o tato e a motricidade fina.

Este jardim apresenta, assim, vários equipamentos que visam estimular os sentidos e promover o relaxamento, para todas as idades! Além das visitas ao jardim, os interessados podem ainda participar num conjunto de atividades e workshops como caminhadas, recolha e comparação de folhas, execução infusões, plantação de pequenas plantas, etc. Para marcações e mais informações, devem utilizar os seguintes contactos: 934 474 651 ou [cinderelaeventos@hotmail.com](mailto:cinderelaeventos@hotmail.com)

Mangualde, 2 de outubro de 2018

Sofia Monteiro | 910 944 474 | [sofiamonteiro@essenciacompleta.pt](mailto:sofiamonteiro@essenciacompleta.pt)

Silvéria Miranda | 963 220 269 | [silveriamiranda@essenciacompleta.pt](mailto:silveriamiranda@essenciacompleta.pt)