

## **AUTARQUIA DE MANGUALDE LEVOU SENIORES DO CONCELHO AO SANTUÁRIO DE FÁTIMA**

Viagem decorreu no âmbito do projeto "Andanças Seniores" que visa promover um envelhecimento ativo e saudável da população.



**Entre 5 e 20 de julho, os seniores residentes no Município de Mangualde, com idade igual ou superior a 65 anos, viajaram até ao Santuário de Fátima no âmbito da iniciativa "Andanças Seniores".** A ação, promovida pela Câmara Municipal em parceria com a Rede Social de Mangualde, foi acompanhada pela Vereadora Maria José Coelho.

Nesta edição e após dois anos sem viagens devido à pandemia, os seniores mangualdenses partiram das suas freguesias rumo ao Santuário de Nossa Senhora de Fátima num clima de boa disposição e alegria. A contínua adesão a esta iniciativa mostra que os seniores do concelho continuam a responder afirmativamente e com entusiasmo à iniciativa proposta pelo executivo municipal. **"Andanças Seniores" é um projeto que tem como objetivo dinamizar o convívio entre todos os cidadãos seniores do concelho, assim como promover um envelhecimento ativo e saudável da população.**

### **ANDANÇAS SENIORES, UMA INICIATIVA DE LAZER E CONHECIMENTO**

O projeto "Andanças Seniores" tem como base a realização de passeios a locais, previamente definidos pela autarquia, criando oportunidades de lazer e de conhecimento de pontos de interesse histórico-cultural. Desta forma, promover, através da atividade de lazer, momentos estimulantes para socialização, troca de experiências, emoções e comunicação permitindo aos integrantes do grupo um maior satisfação e qualidade de vida e potenciar as capacidades funcionais, físicas e cognitivas e em simultâneo promover a interação com os outros, reforçando o convívio e os laços sociais são os principais objetivos do projeto.

Mangualde, 26 de julho de 2022.

Assessoria de Comunicação

Sofia Monteiro » T. 910 944 474 » E. [sofiamonteiro@essenciacompleta.pt](mailto:sofiamonteiro@essenciacompleta.pt)

Inês Costa » T. 962 258 278 » E. [inescosta@essenciacompleta.pt](mailto:inescosta@essenciacompleta.pt)

[www.essenciacompleta.pt](http://www.essenciacompleta.pt)

#ComunicaçãoCompleta