

MANGUALDE SENSIBILIZOU COMUNIDADE ESCOLAR SOBRE O CONSUMO DE FRUTA/HORTÍCOLAS E LEITE

Ação abrangeu cerca de 900 alunos do Pré-escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico do ensino público do concelho de Mangualde.



No âmbito das medidas de acompanhamento do Regime de Fruta Escolar, a Câmara Municipal de Mangualde realizou, na passada semana, ações de sensibilização sobre a importância do consumo de fruta/hortícolas e leite. **A iniciativa, que decorreu no auditório da Escola Ana de Castro Osório do Agrupamento de Escolas de Mangualde, abrangeu cerca de 900 alunos do Pré-escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico do ensino público do concelho de Mangualde.**

Desenvolveram-se atividades lúdicas de interação com todas as crianças/alunos, através de uma apresentação, jogos e canções. O objetivo das medidas de acompanhamento, designadas medidas escolares do Regime de Fruta Escolar, **é incentivar o consumo de hortofrutícolas e leite pelas crianças do 1.º ciclo do ensino básico, promover bons hábitos alimentares em idades precoces e contrariar, a longo prazo, o problema da obesidade infantil.**

REGIME DE FRUTA ESCOLAR

O Regime de Fruta Escolar (RFE) é uma iniciativa de âmbito europeu, que pretende promover a prática de uma alimentação saudável. Este regime visa promover o consumo de fruta, produtos hortícolas e bananas e de leite e produtos lácteos às crianças nos estabelecimentos de ensino. Este regime aplica-se aos alunos que frequentam o 1.º ciclo do ensino básico (fruta e produtos hortícolas, leite e produtos lácteos) e ensino pré-escolar (leite e produtos lácteos), nos estabelecimentos de ensino público do agrupamento de escolas que visam o desenvolvimento de competências de alimentação saudável e o conhecimento das origens dos produtos agrícolas.

Mangualde, 31 de maio de 2022.

Assessoria de Comunicação

Sofia Monteiro » T. 910 944 474 » E. sofiamonteiro@essenciacompleta.pt

www.essenciacompleta.pt

#ComunicaçãoCompleta