

Mês da Mulher celebrado em Mangualde com diversas atividades

De 27 de fevereiro a 21 de março de 2023, o programa inclui sessões de sensibilização, tertúlias, palestras e atividades desportivas.



Com a aproximação do Dia Internacional da Mulher, assinalado a 8 de março, o Município de Mangualde preparou uma programação especial para celebrar o Mês da Mulher, março. As atividades integradas nas comemorações, que decorrem de **27 de fevereiro a 21 de março de 2023**, englobam sessões de sensibilização, tertúlias, palestras, entrevistas e atividades desportivas.

O Município de Mangualde tem assumido um papel impulsionador no âmbito da igualdade de género e no combate à discriminação. É neste sentido que, de **27 de fevereiro a 3 de março de 2023**, irá promover **sessões de promoção da leitura junto das crianças do Pré-Escolar e do 1.º Ciclo.** O objetivo é abordar temáticas sobre a igualdade de género e o combate à discriminação, partindo de várias obras infantis, através da dinamização do texto "O livro dos Porquinhos", de autoria de Anthony Browne. Uma obra apropriada para iniciar os leitores numa educação baseada na igualdade de género, na colaboração e no conceito de família.

Direcionadas aos colaboradores/as do Município, serão promovidas duas sessões de sensibilização. A primeira acontece a **1 de março**, pelas 10h00, e abordará a matéria de **Igualdade, Violência Doméstica e Tráfico de Seres Humanos e Divulgação do Código de Prevenção do Assédio Moral e Sexual.** A segunda tem lugar a **3 de março**, e sensibilizará para a **conciliação da vida profissional e pessoal.** Ambas decorrem pelas 10h00, no Auditório da Câmara Municipal de Mangualde.

O Dia Internacional da Mulher, **8 de março**, será assinalado no programa de comemoração do Mês da Mulher com uma **entrevista à Escritora Olinda Beja**, promovida pela Rádio Dão Digital. Pelas 10h00, os ouvintes poderão ficar a conhecer mais sobre a autora.

Ainda neste dia, pelas 16h00, será promovida a **Tertúlia “Ditos de Mulher e Homem” (“Novas Cartas Portuguesas”)**. **Direcionada aos colaboradores/as do Município de Mangualde**, acontece no Salão Nobre da Câmara Municipal.

No final do dia, entre as 19h30 e as 20h30, a comunidade será desafiada a participar num **momento desportivo dinâmico: Fitmix**. Esta iniciativa terá lugar no Pavilhão Municipal de Mangualde. **De participação gratuita, carece de inscrição prévia obrigatória, até 6 de março, através do e-mail desporto@cmmangualde.pt.**

A **10 de março** acontecerá a **Palestra** intitulada **“As histórias de Ema em Vale Abraão de Agustina Bessa-Luís e Manoel de Oliveira: fragmentos de uma personagem feminina”, que contará com a comunicação da Professora Doutora Marta Teixeira Anacleto**. Com entrada livre, terá lugar no Auditório da Biblioteca Municipal Dr. Alexandre Alves, pelas 21h00.

No ano em que se comemoram os 100 anos de Agustina Bessa-Luís e no âmbito das comemorações do Dia Internacional da Mulher, pretende-se, nesta conferência, analisar o perfil da personagem Ema, protagonista de Vale Abraão, romance de Agustina publicado em 1991 para ser adaptado ao cinema por Manoel de Oliveira, em 1993.

No âmbito da **sensibilização para o Guião de Boas Práticas relativas ao Assédio Moral/Sexual, Tráfico de Seres Humanas e Migrações**, a **14 de março**, pelas 10h00 acontecerá uma sessão **direcionada aos inscritos/as no GIP Mangualde**.

A **15 de março**, pelas 15h00, acontece o **atelier “Crescer Igual”**. A atividade, **destinada às crianças dos 3 aos 6 anos idade da Obra Social Beatriz Pais Raúl Saraiva**, pretende desconstruir estereótipos associados ao género. A partir de uma dinâmica de grupo analisa-se o modo como se tendem a construir histórias de vida e características diferentes para rapazes e raparigas, explorando, desta forma, a noção de papéis sociais de género.

A última atividade integrada na programação do Mês da Mulher, março, é a **segunda edição do Plogging Mangualde**. Os mangualdenses serão novamente desafiados a recolher o lixo que encontrem no chão enquanto fazem a sua caminhada/corrida habitual, no percurso entre a Praia de Mangualde, o Monte da Senhora do Castelo e a Avenida Sra. do Castelo, para que posteriormente possa ser encaminhado para os contentores apropriados.

A iniciativa tem início pelas 09h00, do dia **21 de março**. **De participação gratuita, carece de inscrição prévia obrigatória, até 17 de março, através dos e-mails margarida.chaves@cmmangualde.pt ou clds4gmangualde@gmail.com, ou pelos contactos telefónicos: 232 619 880 e 925 449 434. Mais informação sobre a atividade disponível [aqui](#).**

Mangualde, 24 de fevereiro de 2023.

Assessoria de Comunicação

Sofia Monteiro » T. 910 944 474 » E. sofiamonteiro@essenciacompleta.pt

Inês Costa » T. 962 258 278 » E. inescosta@essenciacompleta.pt

www.essenciacompleta.pt

#ComunicaçãoCompleta