



MANGUALDE VAI FALAR DE GESTÃO EMOCIONAL E MOTIVACIONAL

**DIA 19 DE MAIO, DAS 10H00 ÀS 17H00, NO CIDEM
CONVIDADO: PAULO AZEVEDO, ATOR E AUTOR**



Em parceria da Câmara Municipal de Mangualde, terá lugar, no dia 19 de maio, uma Formação Certificada em Gestão Emocional e Motivação. Esta formação surge na sequência das atividades promovidas pela AzurPhisiovida, no âmbito do seu aniversário, e decorrerá das 10h00 às 17h00, no CIDEM, em Mangualde.

A formação será lecionada por Vitor Nuno Anjos, Mestre em Psicologia Clínica, Coach Profissional, Especialista em Comunicação, Presidente A.P.C.D.P, no que refere à gestão das emoções e, por Paulo Azevedo, ator e autor, no que refere à vertente motivacional. Os principais objetivos são: definir de emoções; identificar as emoções; definir de sentimentos; relacionar sentimentos e emoções; gerir sentimentos e emoções; compreender motivação intrínseca e extrínseca, usando os seguintes métodos: exposição oral; visionamento de vídeos; e exercícios de grupo.

Este evento é de inscrição obrigatória e limitada a 25 pessoas. Tem um custo de 35€ e a inscrição deve ser efetuada para os seguintes contactos:

AzurPhisiovida: 232 103 029 | 932 689 349 | Câmara Municipal de Mangualde:
ssocial@cmmangualde.pt | 925 785 586

Mangualde, 8 de maio de 2018

Sofia Monteiro | 910 944 474 | sofiamonteiro@essenciacompleta.pt

Silvéria Miranda | 963 220 269 | silveriamiranda@essenciacompleta.pt