



## Ementa: 24 a 28 de setembro de 2018

|                             |                                                                                                                      |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Segunda-feira<br/>24</b> | <u>Sopa</u> : Canja<br><u>Prato</u> : Arroz de feijão e hortaliça com rissóis de peixe<br><u>Sobremesa</u> : Fruta   |
|                             | <u>Lanche</u> : Pão com tulicreme e iogurte                                                                          |
| <b>Terça-feira<br/>25</b>   | <u>Sopa</u> : Legumes<br><u>Prato</u> : Carne porco guisada com batatas cozidas e salada<br><u>Sobremesa</u> : Fruta |
|                             | <u>Lanche</u> : Pão com marmelada e leite                                                                            |
| <b>Quarta-feira<br/>26</b>  | <u>Sopa</u> : Caldo verde<br><u>Prato</u> : Massa de frango com ervilhas<br><u>Sobremesa</u> : Doce                  |
|                             | <u>Lanche</u> : Pão com manteiga e iogurte                                                                           |
| <b>Quinta-feira<br/>27</b>  | <u>Sopa</u> : Feijão-verde<br><u>Prato</u> : Empadão de peixe e salada<br><u>Sobremesa</u> : Fruta                   |
|                             | <u>Lanche</u> : Pão com doce e leite                                                                                 |
| <b>Sexta-feira<br/>28</b>   | <u>Sopa</u> : Couve depenicada<br><u>Prato</u> : Arroz de salsicha e salada<br><u>Sobremesa</u> : Fruta              |
|                             | <u>Lanche</u> : Pão com manteiga e sumo                                                                              |