



Semana de 24 a 28 de Setembro de 2018

Jardim de Infância de Cunha Baixa

2ª FEIRA	Almoço	Sopa	Sopa de espinafres
		Prato	Arroz de atum Brócolos cozidos
		Sobremesa	Fruta da época
	Lanche	Pão com fiambre e iogurte líquido	

3ª FEIRA	Almoço	Sopa	Sopa de legumes
		Prato	Febras de cebolada com batata cozida Salada de alface
		Sobremesa	Fruta da época
	Lanche	Pão com manteiga e leite com chocolate	

4ª FEIRA	Almoço	Sopa	Sopa de feijão com couve
		Prato	Abrótea assada com arroz de legumes
		Sobremesa	Fruta da época
	Lanche	Pão com chourição e sumo	

5ª FEIRA	Almoço	Sopa	Sopa de cebola
		Prato	Rancho à Portuguesa
		Sobremesa	Fruta da época
	Lanche	Pão com queijo e leite simples	

6ª FEIRA	Almoço	Sopa	Sopa de legumes
		Prato	Salada russa com douradinhos
		Sobremesa	Mousse de chocolate
	Lanche	Pão com manteiga e iogurte	

Nota: A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

Bom Apetite!