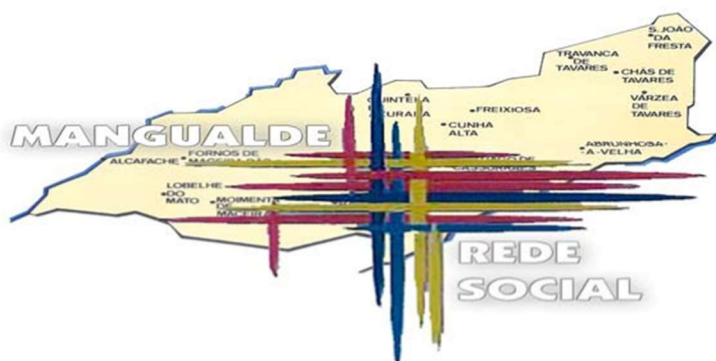


# REDE SOCIAL CONSELHO LOCAL DE AÇÃO SOCIAL DE MANGUALDE



## PLANO DE AÇÃO 2017



# **ENTIDADES QUE CONSTITUEM O CLASM (CONSELHO LOCAL DE AÇÃO SOCIAL DE MANGUALDE)**

- Câmara Municipal de Mangualde
- Centro Distrital de Viseu, ISS, IP
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Mangualde
- Agrupamento de Escolas de Mangualde
- Associação Empresarial de Mangualde
- Centro de Emprego e Formação Profissional de Viseu
- Centro de Saúde de Mangualde – Unidade de Cuidados na Comunidade
- CRI – Centro de Respostas Integradas de Viseu
- Núcleo Concelhio da Cruz Vermelha Portuguesa
- Instituto Português do Desporto e Juventude – Serviços Regionais de Viseu
- Santa Casa da Misericórdia de Mangualde
- DáGás Clube de Mangualde
- Fraternidade de Nuno Álvares – Associação dos Antigos Filiação do Corpo Nacional de Escutas – Núcleo de Mangualde
- Junta de Freguesia de Alcafache
- Junta de Freguesia da Cunha Baixa
- União das Freguesias de Mangualde, Mesquitela e Cunha Alta
- União das Freguesias de Moimenta de Maceira Dão e Lobelhe do Mato
- União das Freguesias de Santiago de Cassurrães e Póvoa de Cervães
- União das Freguesias de Tavares
- Junta de Freguesia de Abrunhosa-a-Velha
- Junta de Freguesia de S. João da Fresta
- Junta de Freguesia de Espinho
- Paróquia de Abrunhosa-a-Velha
- Paróquia de Mangualde
- Centro Paroquial de Alcafache
- Centro Paroquial da Cunha Baixa
- ADD – Associação de Desenvolvimento do Dão
- Obra Social Beatriz Pais, Raul Saraiva
- ACAPO – Associação de Cegos e Amblíopes de Portugal – Delegação de Viseu
- FLORIR – Família, Laços, Origens, Rumos, Interajuda e Rede – Associação de Família
- Centro Paroquial de Espinho

- Associação para a Ajuda Solidária de Viseu (Banco Alimentar Contra a Fome de Viseu)
- Núcleo Local de Inserção de Mangualde
- Associação Humanitária Bombeiros Voluntários Mangualde
- Conselheiros Municipais para a Igualdade
- ÁGUA-LEVADA - Associação Cultural e Recreativa
- Cinco Sentidos – Espaço de Reabilitação e Intervenção Psicoeducacional
- Tempo XL
- Centro Paroquial de Fornos de Maceira Dão
- AMARTE - Associação pelo Movimento, Arte e Terapia
- Centro Social Paroquial de Fornos de Maceira Dão
- Centro Social Paroquial de Chãs de Tavares
- COAPE
- GIP Mangualde
- Rotary Club de Mangualde
- CLDS 3G Mangualde

# **ENTIDADES QUE CONSTITUEM O NÚCLEO EXECUTIVO DO CLASM (CONSELHO LOCAL DE AÇÃO SOCIAL DE MANGUALDE)**

- Câmara Municipal de Mangualde
- Centro Distrital de Segurança Social de Viseu – Serviço Local de Mangualde
- Agrupamento de Escolas de Mangualde
- Associação Empresarial de Mangualde
- Centro de Saúde de Mangualde – Unidade de Cuidados na Comunidade
- União das Freguesias de Mangualde, Mesquitela e Cunha Alta
- Santa Casa da Misericórdia de Mangualde

# ÍNDICE

Eixo I – “Capacitar para o Envelhecimento Ativo” .....	6
Eixo II – “Fomentar a Funcionalidade Familiar” .....	8
Eixo III – “Fomentar o Emprego e o Empreendedorismo” .....	9
Eixo IV: “Promover Estilos de Vida Saudáveis ” .....	11

## Eixo I – “Capacitar para o Envelhecimento Ativo”

Ações	Atividades	Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos	Público-Alvo
<b>Promoção de Cursos/Ações de Formação aos Colaboradores das IPSS e aos prestadores informais de cuidados</b>	Realizar cursos de formação modular (25 horas)	CMM/IEFP	janeiro a dezembro 2017	Adesão às ações	Nº de Instituições participantes Nº de participantes	Espaço Físico Recursos Humanos Bens consumíveis Material de expediente e divulgação	Colaboradores das IPSS's do Concelho
	Dinamizar ações de combate depressão dos colaboradores das IPSS	CMM/Cinco Sentidos	janeiro a dezembro 2017	Adesão às ações	Nº de ações realizadas Nº de participantes		Colaboradores das IPSS's do Concelho
	Elaborar Diagnóstico sobre Cuidadores Informais no Concelho	CMM/UCC	janeiro a dezembro 2017	Diagnóstico elaborado	Nº de inquéritos respondidos		Cuidadores Informais
<b>Informação à população idosa</b>	Atualizar o Guia do Idoso	CMM	janeiro a dezembro 2017	Guia Atualizado	Nº de itens atualizados		Munícipes com 65 ou mais anos Comunidade
	Dinamizar o Projeto “Conversas de Gente Miúda e Graúda”	CMM/UCC/GNR	janeiro a dezembro 2017	Adesão às ações	Nº de participantes		Munícipes com 65 ou mais anos Comunidade

<b>Promoção de atividades de lazer para idosos</b>	Realizar o Passeio Anual Sénior – “Andanças Seniores”	CMM/UCC	julho 2017	Adesão ao passeio	Nº de participantes	Munícipes com 65 ou mais anos/Idosos institucionalizados
	Promover o “Arraial Sénior”	CMM/UCC/Agrupamento de Escola/ Associação Bombeiros/IPSS	julho 2017	Adesão ao “Arraial”	Nº de participantes	Munícipes com 65 ou mais anos/Idosos institucionalizados
	Dinamizar Atelier “Pontos e Encontros”	CMM	janeiro a dezembro 2017	Adesão ao Atelier	Nº de participantes	Munícipes com 65 ou mais anos
	Comemorar o Dia do Idoso	CMM Tempo XL	outubro 2017	Adesão à ação	Nº de participantes	Idosos institucionalizados
	Promover “Biblioteca Itinerante” junto das IPSS	CMM	janeiro a dezembro 2017	Adesão ao projeto	Nº de IPSS participantes	Idosos institucionalizados
	Promover Projeto “Bons Velhos Tempos”	CMM Tempo XL	janeiro a dezembro 2017	Adesão à ação	Nº de IPSS participantes, Nº de participantes	Idosos institucionalizados
<b>Prevenir doenças do foro cognitivo</b>	Promover sessões de estimulação cognitiva	CMM/UCC	janeiro a dezembro 2017	Adesão à ação	Nº de participantes	Munícipes com 65 ou mais anos/Idosos institucionalizados

## Eixo II: “Fomentar a Funcionalidade Familiar”

Ações	Atividades	Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos	Público-Alvo
<b>Promover o aumento de competências</b>	Ações que promovam a inserção ao nível do emprego	GIP/IEFP/AEM/COAPE/CLDS3G	janeiro a dezembro 2017	Adesão obtida	Nº de ações Nº de presenças	Recursos Técnicos e Humanos Bens consumíveis Material de Expediente	Desempregados
	Ações que promovam a funcionalidade familiar	CPCJ/NLI/CLDS3G/SAAS	janeiro a dezembro 2017	Adesão obtida	Nº de presenças		Comunidade
	Ações que promovam a parentalidade positiva	5 Sentidos	janeiro a dezembro 2017	Adesão obtida	Nº de presenças		Comunidade
	Promover a literacia em saúde	UCC/CLDS3G	janeiro a dezembro 2017	Adesão obtida	Nº de presenças		Comunidade
<b>Fomentar a Cidadania e a Igualdade</b>	Promover ações sobre cidadania e igualdade	CMM	janeiro a dezembro 2017	Adesão obtida	Nº de presenças		Comunidade Técnicos Forças Segurança
<b>Atenuar a pobreza e a exclusão social</b>	Dinamização da Loja Social	CMM	janeiro a dezembro 2017	Adesão obtida	Nº de utentes		Famílias Sinalizadas



## Eixo III – “Fomentar o Emprego e o Empreendedorismo”

Ações	Atividades	Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos	Público-Alvo
<b>Promoção do Empreendedorismo</b>	Promoção e divulgação de incentivos à criação do próprio emprego	AEM/IEFP/GIP/ADD/CLDS3G/CMM/CIMVDL	janeiro a dezembro 2017	Divulgação das diferentes medidas de apoio ao empreendedorismo	Nº de empresas criadas	Bens Consumíveis Despesas de Expediente Espaço Físico	Desempregados inscritos no Serviço Público de Emprego
<b>Divulgação das diferentes profissões e promoção de contacto com o mercado de trabalho</b>	Realizar a atividade “Ser por um dia...”	CMM/Agrup. Escolas	março 2017	Divulgação das diferentes profissões	Nº de participantes		Alunos do 9º ano Agrupamento Escolas de Mangualde
<b>Divulgar e Promover Cursos de Formação Modular e Outros Cursos de Formação Profissional</b>	Divulgar e Promover Cursos de Formação Modular e Outros Cursos de Formação Profissional	GIP/AEM/CLDS3G/IEFP	janeiro a dezembro 2017	Adesão aos Cursos Aumento de qualificações escolares e profissionais	Nº de participantes		Desempregados inscritos no Serviço Público de Emprego
	Realizar sessões de Técnicas de	GIP/CLDS3G/IEFP	janeiro a dezembro 2017	Adesão às Sessões Capacitação de desempregados para a procura ativa de emprego	Nº participantes		Desempregados inscritos no Serviço Público de Emprego

	Procura de Emprego						
	Divulgar Medidas de Apoio ao Emprego	GIP/CLDS3G/AEM/IEFP	janeiro a dezembro 2017	Informação acerca das medidas	Nº participantes		Desempregados inscritos no Serviço Público de Emprego
<b>Incremento da valorização social da agricultura e do sector primário</b>	Promover ações de dinamização do setor primário	CMM/COAPE/ADD/CLDS3G/IEFP	janeiro a dezembro 2017	Adesão às ações	Nº participantes		Produtores locais/ Desempregados residentes no Concelho

## Eixo IV – “Promover Estilos de Vida Saudáveis”

Ações	Atividades	Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos	Público-Alvo
<b>Dinamização do Programa de Respostas Integradas do Concelho de Mangualde</b>	Reuniões do Núcleo Territorial	CRI Viseu	janeiro a dezembro 2017	Adesão às reuniões	N.º de reuniões com os parceiros	Recursos Humanos Bens consumíveis Despesas de expediente	Comunidade
	<b>Promover hábitos saudáveis de consumo</b>	Dinamização de ações de educação para a saúde no 1º Ciclo do EB	UCC/Agrup. Escolas	janeiro a dezembro 2017	Adesão à ação		Nº de alunos participantes Nº de ações
<b>Informação e Sensibilização</b>	Realização de ações de informação/sensibilização aos líderes locais e comunidade	CMM/UCC	janeiro a dezembro 2017	Adesão à ação	Nº de participantes		Líderes Locais Comunidade
<b>Prevenção de Comportamentos de Risco dos Jovens do Concelho</b>	Realização de Ações de prevenção (Gravidez na adolescência, DST...)	CRI Viseu/UCC/CPCJ/CLDS3G	janeiro a dezembro 2017	Adesão à ação	Nº de participantes		Jovens/Pais e Comunidade
	Realização de Semana da Saúde	CMM/UCC/CLASM	maio 2017	Adesão à ação	Nº de participantes	Comunidade	