

2ª feira 24

Sopa: Sopa de feijão-verde. 1,3,5,6,7,8,12.
Prato: Macarrão com estufado de carne picada.
Salada: Salada de cenoura raspada e milho.
Sobremesa: Fruta da época.

3ª feira 25

Sopa: Creme de alho-francês e couve-flor. 1,3,5,6,7,8,12.
Prato: Lombinhos de pescada gratinados com molho de tomate e arroz.
Sopa: Salada de Alface.
Sobremesa: Fruta da época.

4ª feira 26

Sopa: Juliana de legumes .1,3,5,6,7,8,12
Prato: Perna de frango corado com esparguete.
Salada: Couve-flor.
Sobremesa: Fruta da época.

5ª feira 27

Sopa: Sopa de cenoura e repolho. 1,3,4,5,6,7,8,12
Prato: Salada de feijão-frade com cavala e batata.
Salada: Salada de tomate.
Sobremesa: Gelatina

6ª feira 28

Sopa: Sopa de feijão vermelho e nabo. 1,3,5,6,7,8,12.
Prato: Carne de porco estufado com arroz.
Salada: Cenoura e feijão-verde.
Sobremesa: Fruta da época.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1 Cereais que contêm glúten., 2 Crustáceos, 3 Ovos, 4 Peixes, 5 Amendoins, 6 Soja, 7 Leite, 8 Frutos de casca rija, 9 Aipo, 10 Mostarda, 11 Sementes de sésamo, 12 Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 Tremoço, 14 Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

* Diariamente é servido pão de mistura cuja energia é de 121,5 kcal.

* Variedade sujeita a alteração em função da disponibilidade do mercado abastecedor

* Alterações às quantidades de refeições, devem ser informadas até as 09h30 do próprio dia para 968 220 357 (Maria Isabel), caso contrário, será entregue a quantidade do dia anterior.