



É já na próxima semana

## MANGUALDE “ENSINA” A FAZER DE 2019

### “O MELHOR ANO DE SEMPRE”

### INSCRIÇÕES ATÉ DIA 13 DE FEVEREIRO

É já na próxima semana, dia 16 de fevereiro, que, na Biblioteca Municipal de Mangualde, serão dadas dicas de como fazer de 2019 “O Melhor Ano de Sempre”. Este será o tema da palestra dirigida pelo coach na Insideout Ricardo Peixe e pelo manager na NOS Nuno Jerónimo, a acontecer pelas 15h00. As inscrições devem ser efetuadas até dia 13 de fevereiro através do email [sofia.vaz@cmmangualde.pt](mailto:sofia.vaz@cmmangualde.pt).

A sessão, organizada pela Câmara Municipal de Mangualde, promete ser um momento de partilha de experiências e dicas: o objetivo é ensinar o público a transformar resoluções em realizações.

#### OS ORADORES

##### **Ricardo Peixe, coach na Insideout**

Licenciado em Gestão pela Faculdade de Economia do Porto, é um apaixonado por áreas como o Coaching, a Programação Neurolinguística (PNL), o Condicionamento Neuroassociativo, entre outras áreas que estudam a forma como comunicamos connosco próprios e como podemos influenciar os outros.

Desde 2007 já trabalhou com mais de 200 empresas, universidades e organizações, em sessões que totalizam mais de 40 000 participantes. É coach, Master em PNL, CEO da Insideout e especialista em Comunicação & Influência.

##### **Nuno Jerónimo, manager na NOS**

Um gerente experiente, com um histórico comprovado no setor de telecomunicações, Nuno Jerónimo tem um MBA em Gestão de Empresas e é um profissional especializado em Negociação, Gestão de Marketing, Planeamento de Negócios, Vendas e Estratégia de Marketing. Escrevo sobre liderança, comunicação e influência no blog de Liderança e Management.

De entrada gratuita, a iniciativa tem um cunho solidário: **a organização apela a que todos contribuam com donativos que reverterão para a GRUMAPA – Grupo Mangualdense de Apoio e Proteção de Animais, tais como ração ou qualquer tipo de alimentação, mantas ou brinquedos para animais.**

Mangualde, 6 de fevereiro de 2019.

Sofia Monteiro | 910 944 474 | [sofiamonteiro@essenciacompleta.pt](mailto:sofiamonteiro@essenciacompleta.pt)

Sara Pereira | 969 290 280 | [sarapereira@essenciacompleta.pt](mailto:sarapereira@essenciacompleta.pt)