

Caminhadas repetir-se-ão semanalmente, às quartas-feiras, até meados de setembro

“MOCHILA ÀS COSTAS, SAPATILHAS NO PÉ” ARRANCOU EM MANGUALDE

Cada vez mais adeptos nesta 2.ª temporada das caminhadas



O projeto “Mochila às Costas, Sapatilhas no Pé” está de volta. Depois de uma pequena pausa, os mangualdenses foram, novamente, desafiados a calçar as sapatilhas e a praticar desporto. Estas caminhadas repetir-se-ão semanalmente, às quartas-feiras, até meados de setembro. A participação é livre e todos devem trazer uma mochila com uma garrafa de água, bem como boa disposição.

O projeto “Mochila às Costas, Sapatilhas no Pé” está integrado no Plano de Ação de 2018 da Rede Social de Mangualde, no âmbito o Eixo IV – Promover Estilos de Vida Saudáveis. Para além do objetivo de incentivar a comunidade para a prática do exercício físico e dos benefícios associados, pretende-se que os participantes nestas caminhadas surpreendam os sentidos pelos trilhos e caminhos citadinos.

Esta iniciativa tem vindo a conquistar cada vez mais adeptos, a 2.ª temporada arrancou ontem, dia 29 de maio e, à semelhança do ano anterior, irá prolongar-se até meados de setembro. As caminhadas, que contam sempre com a participação da Vereadora da Ação Social, Maria José Coelho, realizam-se semanalmente, às quartas-feiras, por percursos que levam os participantes à descoberta da cidade de Mangualde.

A este projeto “Mochila às Costas, Sapatilhas do Pé” uniu-se a Associação Pais em Rede – Núcleo de Mangualde, a Associação Nacional Pais-em-Rede, que existe desde 2008, e tem como principal objetivo criar uma rede de núcleos que reúna pais, profissionais e todos os que queiram ajudar a promover respostas de qualidade para a inclusão da pessoa com deficiência e sua família.

Já o Núcleo Pais em Rede de Mangualde foi reativado em março de 2017 e propõe-se construir uma rede local, por forma a promover a igualdade de oportunidades para todos, através de práticas de cidadania ativa em prol de respostas de qualidade e projetos de vida centrados na Pessoa.

Neste sentido e como parceiro da Rede Social, o Núcleo Pais em Rede de Mangualde junta-se ao projeto “Mochila às Costas, Sapatilhas no Pé”, para sensibilizar a comunidade, de uma forma saudável, para esta causa, convidando a todos para “Vestirem a Rede, por Pessoas Especiais”.

Mangualde, 30 de maio de 2019.

Sofia Monteiro | 910 944 474 | sofiamonteiro@essenciacompleta.pt