

“Promover o Envelhecimento Ativo”

“CONVERSAS DE GENTE MIÚDA E GRAÚDA” PARA PROMOVER A SEGURANÇA NOS IDOSOS DE MANGUALDE

Ação resulta da parceria da Câmara Municipal de Mangualde e da GNR e o tema será “Segurança nos Idosos”



Irá realizar-se no próximo dia 5 de julho, às 14h30, mais uma edição de “Conversas de Gente Miúda e Graúda” no Centro de Inovação e Dinamização Empresarial de Mangualde (CIDEM). O projeto – que resulta da parceria entre a Câmara Municipal de Mangualde (Rede Social de Mangualde) e a GNR – está inserido na operacionalização do Plano de Ação do Conselho Local de Ação Social de Mangualde, no Eixo de Intervenção “Promover o Envelhecimento Ativo”.

Esta edição abordará a “Segurança nos Idosos”, procurando não só promover o envelhecimento ativo, mas também, combater o isolamento e as fragilidades da população mais idosa.

As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias.

“CONVERSAS DE GENTE MIÚDA E GRAÚDA” é um projeto itinerante que contempla um conjunto de ações de sensibilização, com o objetivo de aconselhar e sensibilizar a população para a adoção de procedimentos de segurança, prevenindo situações de criminalidade, em particular de violência, burlas e furto nas suas residências; transmitir conselhos de segurança (proporcionando à população mais idosa melhores procedimentos de segurança); desenvolver uma série de iniciativas que estimulem o debate, o intercâmbio de boas práticas e a sensibilização da opinião pública para a mudança; ampliar conhecimento sobre condições de saúde da pessoa idosa; bem como, alterar estilos de vida.

Mangualde, 18 de junho de 2019.

Sofia Monteiro | 910 944 474 | sofiamonteiro@essenciacompleta.pt