

COM INÍCIO MARCADO PARA 15 DE MARÇO:
**MANGUALDE PROMOVE INICIATIVA
“TUDO POR UM SORRISO”**

**Cumprindo todas as orientações da DGS,
este projeto desenvolve várias atividades socioculturais**



Com a pandemia, a terceira idade viu-se numa situação vulnerável quer a nível físico, quer a nível psicológico com a obrigação ao confinamento, sem contacto físico com os seus familiares e/ ou cuidadores/as. Tendo como principal objetivo quebrar o isolamento em tempo de pandemia, melhorar a qualidade de vida e o bem-estar dos/as idosos/as, promover o envelhecimento ativo minimizando os efeitos associados, respeitando o idoso na sua individualidade, o município vai fazer nascer, a 15 de março, a iniciativa “Tudo por um Sorriso”!

Cumprindo todas as orientações da DGS, este projeto pressupõe o desenvolvimento de várias atividades na proximidade do domicílio. Tais como oficina música/dança, oficina de expressão oral e escrita, de expressão plástica, de estimulação cognitiva, de jogos de mesa, de informática, de teatro, de exercício físico, entre outras. Com o sentido de criação de uma nova metodologia de trabalho social com os idosos, inovadora, em que a animação sociocultural assume um papel fundamental, incentivando-os a melhorar o seu dia-a-dia e, conseqüentemente, a sua qualidade de vida.

“Este é um novo projeto da área social para idosos/as confinados/as há bastante tempo, no sentido de minimizar o peso da solidão e o medo que os/as está a “atrofiar” física e psicologicamente. É este o tempo de intervir e voltar a fazê-los/as sorrir numa relação de confiança, de rede de vizinhança, cumprindo escrupulosamente todas as regras emanadas pela DGS. Esta faixa etária deve sentir-se envolvida e acarinhada e, é isso que vamos fazer para que não se instale a inatividade e sim o bem-estar”, afirma Maria José Coelho, vereadora da Câmara Municipal de Mangualde.

Mangualde, 5 de março de 2021.

Sofia Monteiro | 910 944 474 | sofiamonteiro@essenciacompleta.pt

www.essenciacompleta.pt

#ComunicaçãoCompleta