

ATIVIDADES CULTURAIS E DESPORTIVAS ASSINALAM O MÊS DA FAMÍLIA EM MANGUALDE

Concurso literário, Exposição, projeto “Mochila às Costas, Sapatilha nos Pé”, workshop dirigido aos pais e apresentação de livro são as ações integradas na agenda de maio



No âmbito do mês da família, celebrado em maio, o Município de Mangualde irá promover diversas atividades culturais e desportivas. Um concurso literário com o tema “O Papel dos/as filhos/as na família”, que desafia os autores residentes no concelho de Mangualde a apresentarem trabalhos originais, até ao dia 20 de maio. No dia 15 de maio, uma exposição de trabalhos efetuados no atelier “Pontos e Encontros patente na Câmara Municipal. O projeto “Mochila às Costas, Sapatilhas no Pé”, a partir do dia 17 de maio, voltará a desafiar os mangualdenses a praticarem desporto ao ar livre, todas as terças-feiras, durante os meses de maio e junho, tendo como ponto de encontro o Largo Dr. Couto, pelas 20h30. Decorrerá, também, um workshop intitulado “Pais confiantes, famílias felizes”, no auditório da Biblioteca Municipal, no dia 19 de maio, pelas 20h30. No dia 27 de maio, no âmbito da cerimónia de entrega de prémios do concurso literário, será apresentado o livro “Máscaras de Esperança” e protagonizado um momento musical, pela artista Nancy.

A “O Papel dos/as filhos/as na família” é o tema do concurso literário que o Município promove com o intuito de promover a cidadania e igualdade de género. Esta atividade, de interesse pedagógico e literário, destina-se a autores residentes no concelho de Mangualde, com idade igual ou superior a 15 anos, que apresentem trabalhos originais nas áreas da prosa e da poesia, escritos em português.

Promover a parentalidade positiva, valorizar a importância da família na sociedade, estreitar laços afetivos, fomentar e consolidar hábitos de escrita e de leitura e promover a criatividade e a imaginação são os objetivos do concurso onde a criatividade e inovação, a qualidade literária e a coerência e coesão do texto estarão em análise.

Os autores dos três melhores trabalhos serão premiados. O primeiro prémio tem direito a um voucher no valor de 90€ na agência de viagens Intemporal Odisseia. Já o segundo prémio receberá um voucher no valor de 75€ (equipamentos ou serviços) na Desinel. O terceiro prémio será um voucher no valor de 50€ na Rodeo Company.

As propostas para o concurso deverão ser entregues até às 17h00 do dia 20 de maio de 2022, em formato PDF, deverão ser enviados em formato PDF, através do e-mail geral@cmmangualde.pt ou em formato físico no Gabinete de Ação Social, na Câmara Municipal de Mangualde.

O regulamento do concurso literário “O Papel dos filhos na família”, poderá ser consultado no website da autarquia: <https://www.cmmangualde.pt/> .

A divulgação dos vencedores e a cerimónia da entrega dos prémios acontecerá no dia 27 de maio, pelas 21h, na Câmara Municipal de Mangualde, e contará com um momento musical protagonizado pela artista Nancy e, ainda, com a apresentação do livro “Máscaras de Esperança”.

A partir do dia 15 de maio, os Mangualdenses poderão visitar a exposição de trabalhos efetuados no atelier “Pontos e Encontros”, que estará patente na Câmara Municipal de Mangualde.

Uma mostra que revelará os trabalhos elaborados pelos munícipes com 65 anos ou mais, no âmbito do atelier de trabalhos manuais que funciona semanalmente e tem como objetivo ocupar os tempos livres destes seniores, promovendo a vitalidade e o potencial de cada um, contribuindo para um envelhecimento ativo.

Com início no dia 17 de maio, o projeto “Mochila às Costas, Sapatilhas no Pé” estará de volta e continuará a desafiar os mangualdenses a praticarem desporto ao ar livre, todas as terças-feiras, durante os meses de maio e junho. A iniciativa terá sempre como ponto de o Largo Dr. Couto, pelas 20h30.

Esta iniciativa está integrada no Plano de Ação de 2021 da Rede Social de Mangualde, no âmbito o Eixo IV – Promover Estilos de Vida Saudáveis. Uma iniciativa que visa incentivar para a prática de exercício físico como forma de combate à obesidade. Pretende ainda consciencializar a comunidade para os seus benefícios tais como: prevenir de doenças cardiovasculares, fortalecer os músculos, melhorar a postura corporal, promover o relaxamento, promover as relações interpessoais e intergeracionais, entre outros.

Ainda no âmbito do mês da família, o Município, a CPCJ de Mangualde e o CLDS 4G, em parceria com a “Family Coaching”, vão promover o workshop “Pais confiantes, famílias felizes”. A iniciativa terá lugar no dia 19 de maio, pelas 18h30, no Auditório da Câmara Municipal de Mangualde.

Esta atividade irá permitir aos participantes um primeiro contacto com o coaching parental, abordagem inovadora na área da parentalidade. No decorrer do encontro, os pais e mães serão convidados a refletir sobre o seu papel e sobre algumas questões com que se deparam no seu quotidiano. Este workshop será, também, uma oportunidade para os pais valorizarem as imensas atividades que levam a cabo, e, ainda, avaliarem algumas das estratégias que utilizam na sua vida familiar e identificar áreas onde gostariam de efetuar mudanças.

A participação é gratuita, mas de inscrição obrigatória através do email sofia.vaz@cmmangualde.pt ou cpcj.Mangualde@cnpdpj.pt, até ao dia 18 de maio.

O Município de Mangualde convida todos os munícipes a experienciarem as atividades promovidas no âmbito do mês da família.

Mangualde, 6 de maio de 2022.

Assessoria de Comunicação

Sofia Monteiro » T. 910 944 474 » E. sofiamonteiro@essenciacompleta.pt

www.essenciacompleta.pt

#ComunicaçãoCompleta