

SESSÃO DE EXPRESSÃO PLÁSTICA E ARTÍSTICA SOBRE SAÚDE MENTAL PROMOVIDA EM MANGUALDE

Iniciativa permitiu criar um espaço de partilha e reflexão sobre sentimentos e emoções dos jovens participantes.



O Município de Mangualde promoveu ontem, dia 26 de outubro, a Sessão de Expressão Plástica e Artística - Collage, abordando a temática da saúde mental. A iniciativa contou com a presença da Vereadora da Ação Social, Maria José Coelho e com a Coordenadora do Programa de Educação para a Saúde, do Agrupamento de Escolas de Mangualde, Cristina Matos.

A Sessão, que teve como público-alvo uma turma de jovens, foi dinamizada pela Arisco - Instituição para a Promoção Social e da Saúde, enquadrada no âmbito da Candidatura efetuada pelo Município ao dispositivo 2.2. "Educação para a Saúde" do Programa "Cuida-te +", da responsabilidade do Instituto Português do Desporto e Juventude.

Esta ação trabalhou a identificação e a possibilidade de expressão artística, utilizando a liberdade criativa do collage, gerando espaços de criação e partilha, permitindo identificar e refletir sobre sentimentos e emoções trazidas e escolhidas pelos próprios jovens. O ponto de partida foi o material da Arisco "Baralhações", pensado para trabalhar diversos temas relativos à educação emocional, constituído por um conjunto de 70 cartas, em que cada uma contém uma imagem, onde está ilustrada uma emoção/um sentimento.

Mangualde, 27 de outubro de 2022.

Assessoria de Comunicação

Sofia Monteiro » T. 910 944 474 » E. sofiamonteiro@essenciacompleta.pt

Inês Costa » T. 962 258 278 » E. inescosta@essenciacompleta.pt

www.essenciacompleta.pt

#ComunicaçãoCompleta