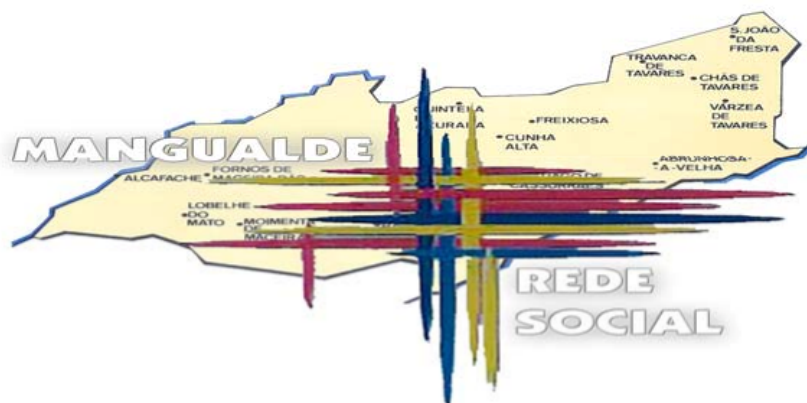


REDE SOCIAL CONSELHO LOCAL DE AÇÃO SOCIAL DE MANGUALDE



PLANO DE AÇÃO 2023



ENTIDADES QUE CONSTITUEM O CLASM (CONSELHO LOCAL DE AÇÃO SOCIAL DE MANGUALDE)

- ACAPO – Associação de Cegos e Amblíopes de Portugal – Delegação de Viseu
- ACCIG – Associação, Cultura, Conhecimento e Igualdade de Género
- ADD – Associação de Desenvolvimento do Dão
- Agrupamento de Escolas de Mangualde
- ÁGUA-LEVADA - Associação Cultural e Recreativa
- AMARTE - Associação pelo Movimento, Arte e Terapia
- APPACDM Viseu
- Associação Empresarial de Mangualde
- Associação Humanitária Bombeiros Voluntários Mangualde
- Associação para a Ajuda Solidária de Viseu (Banco Alimentar Contra a Fome de Viseu)
- ASSOL – Associação de Solidariedade Social de Lafões
- Câmara Municipal de Mangualde
- Centro de Saúde de Mangualde – Unidade de Cuidados na Comunidade
- Centro Distrital de Viseu, ISS, IP
- Centro Paroquial da Cunha Baixa
- Centro Paroquial de Alcafache
- Centro Paroquial de Abrunhosa-a-Velha
- Centro Paroquial de Fornos de Maceira Dão
- Centro Social e Cultural da Paróquia de Mangualde
- Centro Social Paroquial de Chãs de Tavares
- Centro Social Paroquial de Fornos de Maceira Dão
- Cinco Sentidos – Espaço de Reabilitação e Intervenção Psicoeducacional
- COAPE – Cooperativa Agropecuária dos Agricultores de Mangualde
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Mangualde
- Conselheira Municipal para a Igualdade
- CRI – Centro de Respostas Integradas de Viseu
- DáGás Clube de Mangualde

▪ Fraternidade de Nuno Álvares – Associação dos Antigos Filiaados do Corpo Nacional de Escutas – Núcleo de Mangualde

- Instituto do Emprego e Formação Profissional – Centro de Emprego de Viseu
- Instituto Português do Desporto e Juventude – Serviços Regionais de Viseu
- Junta de Freguesia de Abrunhosa-a-Velha
- Junta de Freguesia de Alcafache
- Junta de Freguesia da Cunha Baixa
- Junta de Freguesia de Espinho
- Junta de Freguesia de Fornos de Maceira Dão
- Junta de Freguesia de Quintela de Azurara
- Junta de Freguesia de São João da Fresta
- Núcleo Concelhio da Cruz Vermelha Portuguesa
- Núcleo Local de Inserção de Mangualde
- Obra Social Beatriz Pais, Raul Saraiva
- Pais-em-Rede, Associação
- Paróquia de Mangualde
- Rotary Club de Mangualde
- Santa Casa da Misericórdia de Mangualde
- União das Freguesias de Mangualde, Mesquitela e Cunha Alta
- União das Freguesias de Moimenta de Maceira Dão e Lobelhe do Mato
- União das Freguesias de Santiago de Cassurrães e Póvoa de Cervães
- União das Freguesias de Tavares

ENTIDADES QUE CONSTITUEM O NÚCLEO EXECUTIVO DO CLASM (CONSELHO LOCAL DE AÇÃO SOCIAL DE MANGUALDE)

- Agrupamento de Escolas de Mangualde
- Associação Empresarial de Mangualde
- Câmara Municipal de Mangualde
- Centro de Saúde de Mangualde – Unidade de Cuidados na Comunidade
- Centro Distrital de Segurança Social de Viseu – Serviço Local de Mangualde
- Centro Paroquial da Cunha Baixa
- União das Freguesias de Mangualde, Mesquitela e Cunha Alta

ÍNDICE

Eixo I – “Capacitar para o Envelhecimento Ativo”	6
Eixo II – “Fomentar a Funcionalidade Familiar”	8
Eixo III – “Fomentar o Emprego e Combater a Precariedade Laboral”	9
Eixo IV - “Promover a Inclusão de Pessoas Portadoras de Deficiência”	10
Eixo V - “Promover Estilos de Vida Saudáveis ”	11

Eixo I – “Capacitar para o Envelhecimento Ativo”

Ações	Atividades	Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos	Público-Alvo
<ul style="list-style-type: none"> Combater o Isolamento 	<ul style="list-style-type: none"> Comemorar o Dia dos Avós – ação itinerante de animação pelas freguesias 	CMM/Juntas de Freguesia	julho 2023	Adesão à ação	Nº de participantes	Recursos Humanos Despesas Deslocação Material de expediente e divulgação	Municípios com 65 ou mais anos/Idosos institucionalizados
	<ul style="list-style-type: none"> Comemorar o Dia do Idoso 	CMM / IPSS	outubro 2023	Adesão à ação	Nº de participantes		Municípios com 65 ou mais anos
<ul style="list-style-type: none"> Promoção das ocupação dos tempos livres dos idosos e potenciar as capacidades funcionais, cognitivas e físicas 	<ul style="list-style-type: none"> Dinamizar Atelier “Pontos e Encontros” - Exposições, Participação Bênção Bebés e Crianças 	CMM	janeiro a dezembro 2023	Adesão ao Atelier	Nº de participantes		Municípios com 65 ou mais anos
	<ul style="list-style-type: none"> Promover Projeto “Bons Velhos Tempos” 	CMM	janeiro a dezembro 2023	Adesão ao projeto	Nº de IPSS participantes Nº de participantes		Idosos institucionalizados
	<ul style="list-style-type: none"> Promover Projeto “Mobilidade +” 	CMM	janeiro a dezembro 2023	Adesão ao projeto	Nº de IPSS participantes Nº de participantes	Idosos institucionalizados	
<ul style="list-style-type: none"> Promoção da Proteção a Idosos 	<ul style="list-style-type: none"> Elaborar base legal para implementação de Comissão de Proteção a Idosos 	CMM	janeiro a dezembro 2023	Normas de funcionamento elaboradas	Documento de base legal criado		Idosos

Ações	Atividades	Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos	Público-Alvo
<ul style="list-style-type: none"> Promoção de Cursos/Ações de Formação aos Colaboradores das IPSS e aos prestadores informais de cuidados 	<ul style="list-style-type: none"> Efetuar levantamento de necessidades de formação nas IPSS com vista à realização de formação modular (25 horas) 	CMM / IEPF / GIP	janeiro a dezembro 2023	Adesão às ações	Nº de Instituições participantes Nº de participantes	Espaço Físico Recursos Humanos Bens consumíveis Material de expediente e divulgação	Colaboradores das IPSS's do Concelho
	<ul style="list-style-type: none"> Dinamizar ações de formação para colaboradores das IPSS (saúde mental, stress...) 	CMM/5 Sentidos/IEFP	janeiro a dezembro 2023	Adesão às ações	Nº de ações realizadas Nº de participantes		Colaboradores das IPSS's do Concelho
	<ul style="list-style-type: none"> Promover a Implementação e Divulgação do Programa de Apoio ao Cuidador Informal 	Segurança Social/UCC	janeiro a dezembro 2023	Diagnóstico elaborado	Nº de inquéritos respondidos		Cuidadores Informais
<ul style="list-style-type: none"> Informação à população idosa 	<ul style="list-style-type: none"> Atualizar o Guia do Idoso 	CMM	janeiro a dezembro 2023	Guia Atualizado	Nº de Guias		Municípios com 65 ou mais anos Comunidade

Eixo II: “Fomentar a Funcionalidade Familiar”

Ações	Atividades	Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos	Público-Alvo
<ul style="list-style-type: none"> Promoção do aumento de competências parentais 	<ul style="list-style-type: none"> Ações que promovam a inserção ao nível do emprego 	GIP / IIEFP / AEM / COAPE / Núcleo Pais-em-Rede de Mangualde	janeiro a dezembro 2023	Adesão obtida	Nº de ações Nº de participantes	Recursos Técnicos e Humanos Bens consumíveis Material de Expediente	Desempregados
	<ul style="list-style-type: none"> Semana da Família 	CMM	maio de 2023	Adesão obtida	Nº de participantes		Comunidade
<ul style="list-style-type: none"> Fomentar a Cidadania e a Igualdade 	<ul style="list-style-type: none"> Ações que promovam a parentalidade positiva – Concurso Literário 	CMM	março a maio 2023	Adesão obtida	Nº de participantes		Comunidade
	<ul style="list-style-type: none"> Comemoração do Dia da Mulher 	CMM	8 de março 2023	Adesão obtida	Nº de participantes		Comunidade
	<ul style="list-style-type: none"> Comemoração do Dia Internacional para a Eliminação de Todas as Formas de Violência Contra as Mulheres 	CMM	novembro 2023	Adesão obtida	Nº de participantes		Comunidade
	<ul style="list-style-type: none"> Operacionalizar Plano Municipal para a Igualdade 	CMM	janeiro a dezembro 2023	Plano implementado	Nº ações implementadas		Comunidade
	<ul style="list-style-type: none"> Realizar Mostra Social 	CMM	maio de 2023	Adesão obtida	Nº de participantes		Comunidade
<ul style="list-style-type: none"> Prevenir os Maus Tratos Infantis 	<ul style="list-style-type: none"> Comemoração do Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância 	CPCJ	abril de 2023	Adesão obtida	Nº de participantes		Comunidade
<ul style="list-style-type: none"> Promover os direitos das crianças e jovens do concelho 	<ul style="list-style-type: none"> Operacionalizar Plano Ação CPCJ 	CPCJ	janeiro a dezembro 2023	Plano Implementado	Nº de ações implementadas	Comunidade	

Eixo III – “Fomentar o Emprego e Combater a Precariedade Laboral”

Ações	Atividades	Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos	Público-Alvo
• Promoção Empreendedorismo	• Promoção e divulgação de incentivos à criação do próprio emprego	AEM/IEFP/GIP/ADD/CMM/CIMV DL	janeiro a dezembro 2023	Divulgação das diferentes medidas de apoio ao empreendedorismo	Nº de empresas criadas		Desempregados inscritos no GIP/CLDS 3G Comunidade
• Promoção da inserção no Mercado de Trabalho	• Divulgar e Promover Cursos de Formação Modular/EFA e Outros Cursos de Formação Profissional	GIP/AEM	janeiro a dezembro 2023	Adesão aos Cursos Aumento de qualificações escolares e profissionais	Nº de participantes	Bens Consumíveis Despesas de Expediente Espaço Físico Bens consumíveis Despesas de Expediente Espaço físico Bens consumíveis Despesas de Expediente Espaço físico	Desempregados inscritos no GIP/CLDS 3G Comunidade
	• Realizar sessões de Técnicas de Procura de Emprego	GIP	janeiro a dezembro 2023	Adesão às Sessões Capacitação de desempregados para a procura ativa de emprego	Nº participantes		Desempregados residentes no Concelho
	• Apoiar os desempregados na elaboração do cv e na preparação para entrevistas de emprego	GIP/CLDS	janeiro a dezembro 2023	Nº atendimentos	Nº participantes		Desempregados residentes no Concelho
	• Divulgar ofertas de emprego aos desempregados	GIP/CLDS	janeiro a dezembro 2023	Nº apresentações	Nº participantes		Desempregados residentes no Concelho

Eixo IV – “Promover a Inclusão de Pessoas Portadoras de Deficiência”

Ações	Atividades	Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos	Público-Alvo
<ul style="list-style-type: none"> Promover a integração e inclusão social das pessoas portadoras de deficiência 	<ul style="list-style-type: none"> Promover ações de sensibilização para pais 	CMM / Núcleo Pais-em-Rede de Mangualde	janeiro a dezembro 2023	Adesão obtida	Nº de participantes	Recursos Humanos Bens consumíveis Despesas de expediente	Comunidade
	<ul style="list-style-type: none"> Divulgar Medidas de Apoio ao Emprego - Empoderar os jovens com deficiência na procura ativa de emprego: elaboração do currículo criativo 	GIP/ AEM / Núcleo Pais-em-Rede de Mangualde	janeiro a dezembro 2023	Informação acerca das medidas	Nº participantes		Jovens portadores de deficiência
	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilizar entidades empregadoras para a integração social e profissional das pessoas portadoras de deficiência 	GIP/ AEM / Núcleo Pais-em-Rede de Mangualde	janeiro a dezembro 2023	Adesão às ações	Nº de participantes		Entidades Empregadoras
	<ul style="list-style-type: none"> Comemorar o Dia Internacional da Pessoa Portadora de Deficiência 	CMM / Núcleo Pais-em-Rede de Mangualde	dezembro 2023	Adesão obtida	Nº de participantes		Comunidade
	<ul style="list-style-type: none"> Promover a integração de pessoas portadoras de deficiência no programa CEI+ / CEI 	GIP/ Núcleo Pais-em-Rede de Mangualde	janeiro a dezembro 2023	Adesão obtida	Nº de participantes		Jovens portadores de deficiência
	<ul style="list-style-type: none"> Promover a formação no sentido da integração de pessoas com deficiência no mercado de trabalho 	CMM/ Núcleo Pais-em-Rede de Mangualde/AEM/ASS OL	janeiro a dezembro 2023	Adesão obtida	Nº de participantes		Pessoas portadoras de deficiência
	<ul style="list-style-type: none"> Promover ações para pais, sobre o espectro do autismo 	CMM/ Núcleo Pais-em-Rede de Mangualde/APPDA	janeiro a dezembro 2023	Adesão obtida	Nº de participantes		Pais
	<ul style="list-style-type: none"> Promover outras ações periódicas na comunidade (sensibilização/capacitação/formação) 	CMM / Núcleo Pais-em-Rede de Mangualde	janeiro a dezembro 2023	Adesão obtida	Nº de participantes		Comunidade
	<ul style="list-style-type: none"> Capacitação das assistentes operacionais das escolas do Concelho – Projeto Semente 	Núcleo Pais-em-Rede de Mangualde	janeiro a dezembro 2023	Adesão obtida	Nº de participantes		Assistentes Operacionais

Eixo IV – “Promover a Inclusão de Pessoas Portadoras de Deficiência”

Ações	Atividades	Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos	Público-Alvo
<ul style="list-style-type: none"> Promover a integração e inclusão social das pessoas portadoras de deficiência 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar o levantamento da população com deficiência do concelho em colaboração com os presidentes das juntas de freguesia 	Núcleo Pais-em-Rede de Mangualde/Juntas de Freguesia	janeiro a dezembro 2023	Adesão obtida	Nº de participantes	Recursos Humanos Bens consumíveis Despesas de expediente	População portadora de deficiência
	<ul style="list-style-type: none"> Criar uma Bolsa de Empresas dispostas a aceitar estagiários com deficiência, quer no âmbito dos Planos Individuais de Transição (PIT) quer no âmbito da Formação Profissional - visita às empresas, sensibilização, captação e estabelecimento de parcerias/protocolos (Pais-em-Rede Associação - Núcleo de Mangualde; GIP) 	Núcleo Pais-em-Rede de Mangualde/GIP Mangualde	janeiro a dezembro 2023	Bolsa Criada	Nº empresas participantes		População portadora de deficiência

Eixo V – “Promover Estilos de Vida Saudáveis”

Ações	Atividades	Responsável	Cronograma	Resultados	Indicadores	Recursos	Público-Alvo
<ul style="list-style-type: none"> Dinamização do Programa de Respostas Integradas do Concelho de Mangualde 	<ul style="list-style-type: none"> Reuniões do Núcleo Territorial 	CRI Viseu	janeiro a dezembro 2023	Adesão às reuniões	N.º de reuniões com os parceiros	Recursos Humanos Bens consumíveis Despesas de expediente	Comunidade
<ul style="list-style-type: none"> Promoção de hábitos de vida saudáveis 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar Semana da Saúde 	CMM/UCC/Agrup. Escolas	maio 2023	Adesão à ação	Nº de alunos participantes Nº de ações		Comunidade
<ul style="list-style-type: none"> Informação / Formação e Sensibilização 	<ul style="list-style-type: none"> Realização de ações de promoção de literacia em saúde 	CMM/UCC /NLI	janeiro a dezembro 2023	Adesão às ações	Nº de participantes		Líderes Locais e Comunidade
<ul style="list-style-type: none"> Promoção de estilos de vida saudáveis 	<ul style="list-style-type: none"> Promoção do projeto “Mochila às costas, sapatilha no pé” com demonstrações pontuais Desporto adaptado e outros 	CMM / UCC/ Núcleo Pais em Rede Mangualde	maio 2023	Adesão às ações	Nº de participantes		Comunidade