

## Sábado 20 Maio

### Espaço Criança

(Jogos, pinturas faciais, espaço criativo, desenho, ...)

Núcleo Pais em Rede  
de Mangualde  
Escuteiros  
ASSOL

- 10h00/12h00 · Pavilhão Municipal  
**Todos/as no Futsal**  
Gigantes Sport Mangualde  
Núcleo Pais em Rede de Mangualde
- 14h00 · Espaço da mostra  
Rastreios de tensão arterial e  
massa muscular  
Profª Ana Marto  
Profª Cesaltina Rodrigues  
Alunos Técnico Auxiliar de Saúde
- 15h00 · Espaço da mostra  
**Todos/as no Karaté**  
Centro Bujitsu de Mangualde  
Núcleo Pais em Rede de Mangualde
- 16h00 · Palco  
Aula de Pilates Clínico  
AzurPhisiovida
- 16h45 · Palco  
Fisioterapia na Saúde da Mulher:  
Disfunções do pavimento pélvico  
AzurPhisiovida
- 17h30 · 19h30 · Palco  
Cantar Sénior, Teatro, Danças  
Modernas e Folclore  
Universidade Sénior

## Domingo 21 Maio

### Espaço Criança

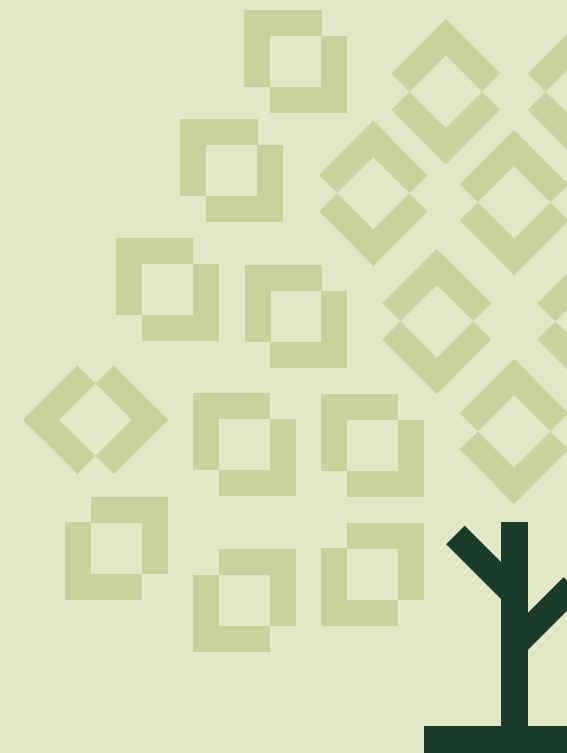
(Jogos, pinturas faciais, espaço criativo, desenho, ...)

Núcleo Pais em Rede  
de Mangualde  
Escuteiros  
ASSOL

- 10h00 · Palco  
Desporto Sénior  
Desporto CMM
- 15h00 · Palco  
Dança  
CLDS4G  
AMARTE  
CP Alcachefe
- 16h00 · Palco  
Grupo Bué Animados  
APPDA  
Núcleo Pais em Rede de Mangualde
- 17h00 · Palco  
**Todos/as no Zumba**  
Núcleo Pais em Rede de Mangualde  
Profª Mariana Campos
- 18h00 · Palco  
Atuação da Banda A4  
CMM
- 18h00 · Auditório CMM  
Entrega dos prémios do concurso  
literário sob tema  
**Famílias e Igualdade - as relações  
familiares numa perspetiva de  
género**  
CMM

IV Edição

# mostra social 2023



Mangualde  
15 a 21 Maio · Vários locais

# Segunda 15 Maio

## Início de exposição de quadros Vítor Lopes

Átrio da CMM · Papelaria Adrião

- 14h00 · Edifícios Ex-Colégio  
Desconstrução de Estereótipos de géneros nas Escolhas Profissionais  
CMM · QI Questão de Igualdade
- 14h00 · Auditório CMM  
**Definição e prevenção primária**  
Liga Portuguesa Contra o Cancro  
Dr. Luís Santos · Médico de Oncologia IPO  
Coimbra
- 14h30 · Largo Dr. Couto  
Árvore Social  
Momento Lúdico  
IPSS's do Concelho  
Projeto *Bons Velhos Tempos*
- 18h00 · Auditório CMM e/ou  
plataforma Microsoft Teams  
Ciclo de Palestras  
**Juntos na diferença**  
Tenho um filho com autismo. E  
agora?  
Núcleo Pais em Rede de Mungalde  
APPDA  
Dr.<sup>a</sup> Daniela Vieira · Psicóloga
- 19h30 · Largo Dr. Couto  
Início do projeto  
**Mochila às costas, sapatilhas no pé**  
CMM

# Terça 16 Maio

- 09h30 · Auditório CMM  
**Sessão Direitos e Deveres**  
GIP
- 10h00 · Auditório CMM  
Fórum Comunitário para Idosos  
1ª Sessão \*  
CMM · QI Questão de Igualdade
- 11h00 · Auditório CMM  
Palestra sobre a pedagogia da  
Interdependência \*  
ASSOL
- 14h00 · ESFA  
Programas gerais e de  
voluntariado para o verão \*  
IPDJ
- 14h00 · CSC Paróquia  
Mungalde  
Atividade de Relaxamento  
CSC Paróquia Mungalde
- 14h30 · Auditório CMM  
Fórum Comunitário para Idosos  
2ª Sessão \*  
CMM · QI Questão de Igualdade
- 16h00 · Santa Casa da  
Misericórdia  
**Cuidar de quem cuida**  
Dr.<sup>a</sup> Cátia Morais · Santa Casa da Misericórdia  
de Mungalde
- 18h00 · Auditório CMM e/ou  
plataforma Microsoft Teams  
Ciclo de Palestras  
**Juntos na diferença**  
Prestação social para a Inclusão \*  
Núcleo Pais em Rede de Mungalde  
Yara Batista · Diretora do Núcleo de Prestações  
Famíliares e Cidadania  
Alexandra Sousa · Chefe de Equipa de  
Prestações de Proteção Social

# Quarta 17 Maio

- 10h00 · Auditório CMM  
**Conhecer a Deficiência \***  
APCV  
Anabela Silva Pires
- 14h00 · 17h00 · AEM  
Preconceitos e conceitos da CPCJ  
CPCJ
- 14h00 · Auditório CMM  
Palestra sobre planeamento  
centrado na pessoa \*  
ASSOL
- 18h00 · Auditório CMM e/ou  
plataforma Microsoft Teams  
Ciclo de Palestras  
**Juntos na diferença**  
Cuidador informal  
Núcleo Pais em Rede de Mungalde  
Graça Matos · Interlocutora Distrital, ISS

# Quinta 18 Maio

- 09h30 · Auditório CMM  
Como lidar com comportamentos  
desafiantes e obter a colaboração  
dos miúdos \*  
5 Sentidos
- 14h00 · CSC Paróquia  
Mungalde  
Atividade de estimulação  
cognitiva \*  
CSC Paróquia Mungalde
- 15h00 · IPSS  
Apresentação da Funika da ASSOL  
ASSOL

- 18h00 · Auditório CMM e/ou  
plataforma Microsoft Teams  
Ciclo de Palestras  
**Juntos na diferença**  
Maior Acompanhado  
Núcleo Pais em Rede de Mungalde  
Dr.<sup>a</sup> Ana Figueiredo · Procuradora do Ministério  
Público de Mungalde

# Sexta 19 Maio

- 09h30 · ACO  
A Promoção da atenção  
5 Sentidos
- 10h30 · Largo Dr. Couto  
Yoga do Riso para idosos  
CLDS4G
- 11h00 · GEA  
Ação de sensibilização  
**Deficiência Visual**  
ACAPO
- 14h00 · CSC Paróquia  
Mungalde  
Atividade motora  
CSC Paróquia Mungalde
- 14h30 · Estádio Municipal  
**Todos/as no Atletismo**  
Casa do Povo de Mungalde  
ASSOL  
AEM  
Núcleo Pais em Rede de Mungalde
- 15h00 · ACO  
A Promoção da atenção  
5 Sentidos
- 16h00 · Auditório CMM  
Transmissão do documentário  
**Drom Kallins — Caminhos de  
Ciganas \***  
EAPN