

Mais um convívio entre todos os cidadãos seniores do concelho

Mangualde promove nova edição do projeto “Andanças Seniores”

De 3 a 11 de julho, com viagens rumo à Régua, passando pelo Santuário de Nossa Senhora dos Remédios - Lamego e pela Senhora da Lapa.



CMMANGUALDE.PT 

Régua — Lamego (N.º Sr.º dos Remédios) — Sr.º da Lapa

andanças seniores

03 julho
Abrunhosa-a-Velha · Freixiosa · UF Moimenta
Maceira Dão e Lobelhe do Mato · Alcafache

05 julho
Cunha Baixa · Fornos Maceira Dão

07 julho
Quintela de Azurara · UF Santiago de Cassurrães
e Póvoa de Cervães · Espinho

10 julho
UF Tavares · São João da Fresta

11 julho
UF Mangualde Mesquitela e Cunha Alta

Inscrições gratuitas obrigatórias
Até 15 junho
Junta de Freguesia de Residência ou Câmara Municipal de Mangualde
Obrigatória apresentação de B.I. ou C.C.

3 a 11 julho

A Câmara Municipal de Mangualde promove mais uma edição de “Andanças Seniores”. O objetivo destas viagens, que decorrerão de 3 a 11 de julho, é dinamizar o convívio entre todos os cidadãos seniores do concelho. Este ano, os seniores mangualdenses partirão das suas freguesias de origem rumo a **Régua, passando pela Santuário de Nossa Senhora dos Remédios - Lamego e pela Senhora da Lapa.**

Poderão participar na viagem todos os cidadãos do concelho de Mangualde, com idade igual ou superior a 65 anos, residentes em todas as freguesias do concelho, só se admitindo exceções nos casos de pessoas que, comprovadamente, necessitem de acompanhamento ou, no caso de casais, em que um dos elementos tenha idade inferior a 65 anos.

Inscrições gratuitas, mas obrigatórias até 15 de junho

As inscrições são gratuitas, mas de carácter obrigatório, e devem ser efetuadas até ao dia 15 de junho na **Junta de Freguesia de Residência ou na Câmara Municipal de Mangualde**. Os interessados deverão fazer acompanhar de Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão.

Plano de viagem

8h00 - 8h30 | Saída das freguesias de origem

9h00 | Saída de Mangualde

9h15 - 9h45 | Estação de serviço Bigorne para pequeno-almoço

10h30 - 11h30 | Régua

Período livre (Cais da Régua - Orla do Rio Douro | Museu do Douro (Bilhete Sénior (maiores 65): 3,5€) *opcional)

12h00 | Lamego - Santuário Nossa Senhora dos Remédios

12h30 | Almoço no parque das merendas da Nossa Senhora dos Remédios (restaurante opcional na cidade de Lamego)

Período livre na cidade de Lamego

15h30 | Saída de Lamego

16h45 - 17h15 | Senhora da Lapa

Período livre

18h00 | Chegada a Mangualde

Os passeios irão decorrer no início de julho nas seguintes datas/freguesias:

- Dia 3 de julho: Abrunhosa a Velha; Freixiosa; União das Freguesias de Moimenta de Macieira Dão e Lobelhe de Mato; e Alcafache.
- Dia 5 de julho: Cunha Baixa; e Fornos Maceira Dão.
- Dia 7 de julho: Quintela de Azurara; União das Freguesias de Santiago de Cassurrães e Póvoa de Cervães; e Espinho.
- Dia 10 de julho: União das Freguesias de Tavares; e São João da Fresta.
- Dia 11 de julho: União das Freguesias de Mangualde, Mesquitela e Cunha Alta.

Projeto "Andanças Seniores"

O projeto consubstancia-se na realização de passeios a locais previamente definidos pela autarquia promovendo oportunidades de lazer e de conhecimento de locais de interesse histórico-cultural. Desta forma, promover, através da atividade de lazer, momentos estimulantes para socialização, troca de experiências, emoções e comunicação permitindo aos integrantes do grupo um maior satisfação e qualidade de vida e potenciar as capacidades funcionais, físicas e cognitivas e em simultâneo promover a interação com os outros, reforçando o convívio e os laços sociais são os principais objetivos do projeto.

Mangualde, 30 de maio de 2023.

Assessoria de Comunicação

Sofia Monteiro » T. 910 944 474 » E. sofiamonteiro@essenciacompleta.pt

Inês Costa » T. 962 258 278 » E. inescosta@essenciacompleta.pt

www.essenciacompleta.pt

#ComunicaçãoCompleta