

Mais de sete centenas de mangualdenses participaram no “Andanças Seniores”

Encontro/convívio entre seniores decorreu de 3 a 11 de julho, com viagens rumo à Régua, passando pelo Santuário de Nossa Senhora dos Remédios - Lamego e pela Senhora da Lapa.



Mais de 700 seniores mangualdenses participaram na nova edição, promovida pela Câmara Municipal de Mangualde, do projeto “Andanças Seniores”. O objetivo destas viagens, que decorreram de 3 a 11 de julho, foi dinamizar o convívio entre todos os cidadãos seniores do concelho. Este ano, os seniores mangualdenses partiram das suas freguesias de origem rumo a **Régua, passando pela Santuário de Nossa Senhora dos Remédios - Lamego e pela Senhora da Lapa.**

O momento contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Mangualde, Marco Almeida, e da vereadora da Ação Social, Maria José Coelho. Puderam participar na viagem todos os cidadãos do concelho de Mangualde, com idade igual ou superior a 65 anos, residentes em todas as freguesias do concelho.

Projeto “Andanças Seniores”

O projeto consubstancia-se na realização de passeios a locais previamente definidos pela autarquia promovendo oportunidades de lazer e de conhecimento de locais de interesse histórico-cultural. Desta forma, promover, através da atividade de lazer, momentos estimulantes para socialização, troca de experiências, emoções e comunicação permitindo aos integrantes do grupo um maior satisfação e qualidade de vida e potenciar as capacidades funcionais, físicas e cognitivas e em simultâneo promover a interação com os outros, reforçando o convívio e os laços sociais são os principais objetivos do projeto.

Mangualde, 13 de julho de 2023.

Assessoria de Comunicação

Sofia Monteiro » T. 910 944 474 » E. sofiamonteiro@essenciacompleta.pt

Inês Costa » T. 962 258 278 » E. inescosta@essenciacompleta.pt

www.essenciacompleta.pt

#ComunicaçãoCompleta